

Директор

Утверждаю

Г.Г.Сорокин



Школа **МБОУ "Ермошкинская СОШ"** Отд./корп **1-4 кл.** День **22.03.2022**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Борщ с капустой и катрофелем	200	8,22	89	1,47	4,67	7,31
			Тефтели рубленые с соусом	80	20,66	197	8,56	14,11	9,07
			Хлеб пшеничный	25	1,35	126	2,82	0,60	0,60
			Хлеб ржаной	30	1,30	126	2,82	0,60	0,60
			Каша гречневая рассыпчатая	150	9,46	271	8,76	6,62	43,08
			Компот из свежих яблок	200	4,93	109	0,16	0,16	27,87
			Помидоры свежие порциями	60	10,54	14	0,66	0,12	2,28
Обед									
					56,46	932	25,25	26,88	90,81

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак			Салат из свежих помидоров	30	5,44	36	0,01	2,12	1,94	
			Тефтели рубленые с соусом	80	20,70	238	10,15	16,54	12,02	
			Каша гречневая рассыпчатая	180	10,56	325	10,51	7,94	51,70	
			Компот из свежих яблок	200	4,93	109	0,16	0,16	27,87	
			Хлеб ржаной	30	1,30	126	2,82	0,60	0,60	
						42,93	834,00	23,65	27,36	94,13
Обед			Борщ с капустой и картофелем	250	10,61	107	1,80	6,20	9,00	
			Компот из свежих яблок	200	4,93	109	0,16	0,16	27,87	
			Хлеб пшеничный	25	1,35	132	3,90	1,05	26,50	
			конфета	20	5,00	84	0,20	2,00	16,20	
					21,89	348	5,86	7,41	63,37	