

Директор

Утверждаю

Г.Г.Сорокин



Школа **МБОУ "Ермошкинская СОШ"** Отд./корп **1-4 кл.** День **21.03.2022**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Суп картофельный с горохом	200	7,63	118	4,71	3,73	15,96
			Курица тушеная в сметанном соусе	80	26,40	220	14,28	19,35	7,27
			Хлеб пшеничный	25	1,35	48	1,52	0,17	9,72
			Хлеб ржаной	30	1,30	126	2,82	0,60	0,60
			Макароны отварные	150	5,28	211	5,32	4,89	32,52
			Чай с фруктовым соком	200	4,49	95	0,34	0,02	24,53
			салат из свежих помидоров и огурцов	60	11,51	34	0,01	2,46	1,98
Обед									
					57,96	852	29,00	31,22	92,58

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак			Курица тушеная в сметанном соусе	80	26,40	199	13,88	17,78	4,50	
			Макароны отварные	200	6,36	253	6,39	5,85	42,66	
			Чай с фруктовым соком	200	4,49	95	0,34	0,02	24,53	
			Хлеб пшеничный	25	1,35	60	1,90	0,20	12,15	
			салат из свежих огурцов и помидоров	30	5,68	34	0,01	2,46	1,98	
						44,28	641,00	22,52	26,31	85,82
Обед			Суп картофельный с горохом	250	14,70	147	5,89	4,65	19,98	
			Чай с фруктовым соком	200	4,49	123	1,04	30,96	33,16	
			Хлеб ржаной	30	1,30	126	2,82	0,60	0,60	
					20,49	396	9,75	36,21	53,74	