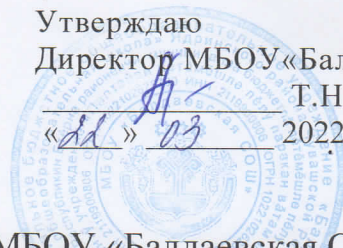


Утверждаю  
 Директор МБОУ «Балдаевская СОШ»

Т.Н.Андреева  
 «21» 03 2022 г.



МЕНЮ  
 на горячее питание школьников при МБОУ «Балдаевская СОШ»

| дата                       | Наименование блюд                              | № рецептуры | Выход порции гр. | Пищевые вещества |              |               | Калорийность<br>Б, ккал | Цена руб. коп |
|----------------------------|--|-------------|------------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|---------------|
|                            |  |             |                  | Б, г             | Ж, г         | У, г          |                         |               |
| <b>2-ой день (вторник)</b> | <b>с 7-11 лет</b>                              |             |                  |                  |              |               |                         |               |
| <i>22.03.2022</i>          | <b>завтрак</b>                                 |             |                  |                  |              |               |                         |               |
|                            | Сыр порциями                                   | 97*         | 10               | 2,30             | 3,90         | 0,00          | 36                      | 5-00          |
|                            | Каша молочная овсяная с маслом                 | 302*        | 180/5            | 17,63            | 12,96        | 23,61         | 267                     | 9-20          |
|                            | Чай с фруктовым соком                          | 79**        | 200              | 0,34             | 0,02         | 24,53         | 95                      | 4-18          |
|                            | Хлеб пшеничный                                 |             | 40               | 3,04             | 0,34         | 19,44         | 96                      | 2-11          |
|                            | <b>Итого</b>                                   |             |                  | <i>23,31</i>     | <i>17,22</i> | <i>67,58</i>  | <i>494</i>              | <i>20-49</i>  |
|                            | <b>обед</b>                                    |             |                  |                  |              |               |                         |               |
|                            | Маринад овощной                                | 612*        | 60               | 0,94             | 6,06         | 7,01          | 85                      | 6-77          |
|                            | Борщ из свежей капусты и картофеля со сметаной | 110*        | 200/5            | 1,47             | 4,67         | 7,31          | 89                      | 12-65         |
|                            | Тефтели рубленые с соусом                      | 462*        | 90(60/30)        | 8,56             | 14,11        | 9,07          | 197                     | 23-65         |
|                            | Каша гречневая рассып.                         | 508*        | 150              | 8,76             | 6,62         | 43,08         | 271                     | 8-83          |
|                            | Компот из смеси сухофруктов                    | 639*        | 200              | 0,44             | 0,00         | 28,88         | 116                     | 4-56          |
|                            | Хлеб ржаной                                    |             | 60               | 2,82             | 0,60         | 0,60          | 126                     | 2-44          |
|                            | <b>Итого</b>                                   |             |                  | <b>27,81</b>     | <b>28,74</b> | <b>77,48</b>  | <b>744</b>              | <i>58-81</i>  |
|                            | <b>Всего</b>                                   |             |                  | <i>51,12</i>     | <i>45,96</i> | <i>145,06</i> | <i>1238</i>             | <i>79-30</i>  |

Повар *Курская* Курская Н.В.