

Утверждаю
 Директор МБОУ «Балдаевская СОШ»

Т.Н.Андреева

2022 г.

« 21 » 03

МЕНЮ

на горячее питание школьников при МБОУ «Балдаевская СОШ»

дата	Наименование блюд	№ рецеп-туры	Выход порции гр.	Пищевые вещества			Калори-ность, ккал	Цена руб.коп
				Б, г	Ж, г	У, г		
1-ый день (понедельник)	с 12 лет							
<i>21.03.2022</i>								
	завтрак							
	Масло порциями	96*	15	0,08	12,37	0,08	112	<i>7-95</i>
	Каша молоч. пшеничная с маслом	302*	200/5	20,49	10,15	23,26	273	<i>8-83</i>
	Чай с лимоном	686*	200	0,26	0,06	15,22	59	<i>3-63</i>
	Хлеб пшеничный		50	3,04	0,34	19,44	96	<i>2-64</i>
	итого:			23,87	22,92	58,00	540	<i>23-05</i>
	обед							
	Салат из свежих помидоров	19*	100	1,06	10,13	4,52	114	<i>19-91</i>
	Суп картофельный с горохом	139*	250	5,89	4,65	19,98	147	<i>13-58</i>
	Птица (филе) тушенная в смет.соусе	493*	50/50	14,28	19,35	7,27	220	<i>27-60</i>
	Макароны отварные	516*	180	6,38	5,87	42,62	253	<i>5-69</i>
	Чай с сахаром	685*	200	0,20	0,05	15,01	57	<i>1-63</i>
	Хлеб ржаной		60	2,82	0,60	0,60	126	<i>2-41</i>
	итого:			30,63	40,65	90,00	917	<i>70-82</i>
	Всего:			54,50	63,57	148,00	1457	<i>93-87</i>

Повар *Курская* Курская Н.В.