



МЕНЮ

Столовая МБОУ «Тарханская СОШ»

« 15 » марта 2022г.

Возрастная категория 5-11 лет

Наименование блюд	номер по СР	Выход (г)	Цена	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углево ды	ККал
Завтрак.							
1.							
2.							
3.							
4.							
5.							
Обед							
Паштет свиной фарш		30	5,55	0,48	0,12	3,12	12
Вареное свиное мясо 110*		200/5	22,31	1,44	4,67	7,31	89
Компот овощной 452*		90/60/40	21,29	14,14	18,68	5,4	213
Тис отварной 511*		150	4,33	3,81	0,11	38,61	228
Картофель тушеный 639*		200	4,12	0,44	0	28,88	116
Молоко ряженое		60	1,80	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО			62,40	23,16	30,13	83,92	284,00

Возрастная категория: с 12 лет

Наименование блюд	номер по СР	Выход (г)	Цена	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углево ды	ККал
Завтрак.							
1. Бутерброд с колбасой 2*		20	2,58	1,20	4,30	22,00	132,00
2. Яичница отварная 302*		200/5	9,95	7,40	13,95	31,95	284,00
3. Чай с лимоном 636*		200	3,42	0,26	0,06	15,22	59,00
4. Молоко питьевое		50	1,50	3,80	0,40	24,30	119,00
5.							
Итого			14,45	12,66	18,71	93,48	534,00
Обед							
Паштет свиной фарш		30	5,55	0,48	0,12	3,12	12
Вареное свиное мясо 110		200/5	24,25	1,80	6,20	9,00	107,00
Компот овощной 452		100/60/40	24,00	16,18	17,79	4,50	199,00
Макаронные изделия 639		200	4,12	0,44	0,00	28,88	116,00
Молоко ряженое		60	1,80	2,82	0,60	0,60	126,00
Тис отварной 511		180	8,02	4,58	7,33	46,33	275,00
ИТОГО			64,74	27,0	32,03	92,43	835,0

Повар

Е.Н. Филиппова

Филиппова Е.Н.