

Утверждаю.
 Директор МБОУ «Тарханская СОШ»
 В.В.Осипов



МЕНЮ

Столовая МБОУ «Тарханская СОШ»

« 12 » марта 2022г.

Возрастная категория 5-11 лет

Наименование блюд	номер по СР	Выход (г)	Цена	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углево ды	ККал
Завтрак.							
1.							
2.							
3.							
4.							
5.							
Обед							
Паштет свиной порционный		30	5,55	9,48	9,12	3,12	12
Сыр крестьянский домашний 134*		200/5	16,95	1,51	3,32	9,24	106
Питомки рубленные соевые 451*		90(60/40)	19,04	9,38	16,7	19,1	179
Хачапури	534*	150	9,69	36	4,52	15,3	115
Чай с сахаром	635*	200	2,70	0,20	0,05	15,01	57,00
Хлеб ржаной		60	1,8	2,82	0,6	0,6	126
Макаронные		60	11,36	9,48	0,18	4,86	24
ИТОГО			67,09	18,47	24,89	53,23	619,0

Возрастная категория: с 12 лет

Наименование блюд	номер по СР	Выход (г)	Цена	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углево ды	ККал
Завтрак.							
1.							
2.							
3.							
4.							
5.							
Обед							
Паштет свиной порционный		30	5,55	9,48	9,12	3,12	12
Сыр крестьянский домашний 134*		250/5	18,41	2,99	4,97	14,52	121,00
Питомки рубленные соевые 451*		100(60/40)	24,17	19,96	11,54	13,12	201,00
Хачапури	214*	180	10,44	3,84	6,24	10,8,00	115,20
Чай с сахаром	635*	200	2,70	0,20	0,05	15,01	57,00
Хлеб ржаной		60	1,8	2,82	0,60	0,60	126,00
Вафли		40	8,0				
ИТОГО			71,34	27,29	24,52	151,37	632,0

Повар

Е.Н. Филиппова

Филиппова Е.Н.