

МЕНЮ на 14 Марта 2022 г. 1 день (понедельник) по школе №17 дети с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Повышенная ценность				Витаминные и минеральные вещества				
			Белок	Жиры	Углеводы	Калории	А	В	С	Са	Р
Завтрак											
Сыр порезанный	8-07	.013	3.45	4.35		54.00	0.08	0.04	0.24	150.00	0.18
Каша пшеничная молочная/ маслом слив.	8-51	.150/5	0.40	0.37	21.25	215.00	0.07	0.14	0.90	111.23	0.23
Чай с сахаром	1-92	.200	0.20			15.00	0.00	0.00	0.00	247.80	41.24
Булочка Дорожная	3-20	.050	3.45	0.87	26.38	208.00		0.08		7.27	0.44
Хлеб пшеничный	1-85	.025	2.85	0.20	16.22	67.50		0.03		5.00	0.27
23-65			10	20	93	622	0	1	8	521	42
Обед с супом											
Каша тушеная	8-87	.065	1.71	2.08	7.45	80.84	0.24	0.06	0.51	43.38	0.62
Суп картофельный гороховый/кур.филе	11-60	.200/12,5	9.08	0.28	20.05	174.00	0.71	0.36	18.35	27.10	1.85
Биточки из говядины с масл.сл.	25-60	.050/5	7.17	10.89	3.43	141.00	0.05	0.09		12.84	0.84
Макаронные отварные	4-74	.150	5.49	4.91	36.83	216.00	0.05	0.12		11.56	0.86
Чай с соком	3-29	.200/25	0.40			24.00	0.02	0.53	0.50	248.55	41.11
Хлеб ржаной	1-68	.030	2.28	0.24	14.58	71.00		0.04		6.00	0.33
Хлеб пшеничный	2-22	.030	3.42	0.26	21.87	105.00		0.04		6.00	0.33
58=			29	25	129	662	1	1	57	356	48
Обед без супа											
Тефтели из говядины с соусом	26-69	.060/90	8.40	8.38	7.43	148.00	0.21	0.12	0.54	19.38	0.50
Макаронные отварные	4-74	.150	5.49	4.91	36.83	216.00	0.05	0.12		11.56	0.86
Чай с соком	3-29	.200/25	0.40			24.00	0.02	0.53	0.50	248.55	41.11
Плюшка Московская	5-20	.050	6.35	7.13	30.69	212.00	0.10	0.20	0.10	31.09	0.88
Хлеб пшеничный	2-22	.030	3.42	0.26	21.87	105.00		0.04		6.00	0.33
Хлеб ржаной	1-68	.030	2.28	0.24	14.58	71.00		0.04		6.00	0.33
Яблоки	14-18	.135	0.54			11.61	0.04	0.07	22.27	21.80	2.87
58=			27	22	147	908	1	1	55	346	47

Директор _____ Муратова Т.А.
 Зам. производством _____ Валимова Г.А.
 Калькулятор _____ Федорова С.Г.

МЕНЮ на 14 Марта 2022 г. 1 день(понедельник)по школе №17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Валюта (руб.)	Показатели качества				Витамины и минеральные вещества				
			Белок	Жир	Углеводы	Ккал	А	В	С	Са	Рв
Завтрак											
Сыр порционный	8-07	.015	3.45	4.35		54.00	0.06	0.04	0.04	180.00	0.18
Каши пшеничная молочная/ маслом слив.	8-51	.150/5	8.40	6.97	31.50	215.00	0.07	0.14	0.06	111.33	0.23
Чай с сахаром	1-92	.200	0.20		15.00	58.00	0.02	0.03	0.03	247.80	41.04
Булочки Дорожная	3-20	.050	1.43	8.97	28.38	308.00		0.08		7.27	0.44
Хлеб пшеничный	1-85	.025	2.85	0.30	18.22	87.50		0.03		5.00	0.37
23=			16	20	90	622	0	1	0	521	42
Обед 1 вариант											
Капуста тушеная	8-19	.060	1.56	2.47	8.88	56.16	0.22	0.06	33.14	40.05	0.58
Щи из свежей капусты с картофелем/смет.	10-30	.250/5	1.76	5.31	7.39	90.00	0.79	0.10	17.53	47.24	0.80
Тефтели из говядины с соусом	26-63	.060/90	8.40	9.00	7.43	149.00	0.31	0.12	0.04	19.38	0.50
Макаронны отварные	5-69	.180	6.59	5.89	43.98	258.20	0.06	0.14		15.87	1.03
Чай с соком	3-29	.200/25	0.40		24.00	94.00	0.02	0.03	0.00	249.55	41.11
Хлеб ржаной	1-68	.030	2.28	0.24	14.58	71.00		0.04		6.00	0.33
Хлеб пшеничный	2-22	.030	3.42	0.36	21.87	105.00		0.04		6.00	0.33
58=			24	24	126	824	1	1	62	382	45
Обед 2 вариант											
Капуста тушеная	8-19	.065	1.71	2.60	7.45	60.84	0.24	0.06	35.91	43.36	0.62
Тефтели из говядины с соусом	26-63	.060/90	8.40	9.00	7.43	149.00	0.31	0.12	0.04	19.38	0.50
Макаронны отварные	5-69	.180	6.59	5.89	43.98	258.20	0.06	0.14		15.87	1.03
Чай с соком	3-29	.200/25	0.40		24.00	94.00	0.02	0.03	0.00	249.55	41.11
Ватрушка с повидлом	7-62	.075	12.76	12.17	39.08	310.50	0.25	0.46	0.04	80.84	2.50
Хлеб пшеничный	2-22	.030	3.42	0.36	21.87	105.00		0.04		6.00	0.33
Хлеб ржаной	1-68	.030	2.28	0.24	14.58	71.00		0.04		6.00	0.33
56=			30	31	157	1050	1	1	47	388	46
Полдник											
Сдоба выборская /соул.молоком/	4-18	.050	3.86	3.47	30.82	189.00	2.74	0.08	0.04	25.80	0.51
Сок фруктовый	15-82	.200	0.00		34.00	132.00	0.00	0.12	12.00	18.00	1.80
20=			4	3	65	301	3	0	12	44	2

Директор _____ Муратова Т.А.
 Зав. производством _____ Валитова Г.А.
 Калькулятор _____ Федорова С.Г.