

Директор  
 БОУ «Новочебоксарская  
 общеобразовательная школа для обучающихся  
 с ограниченными возможностями здоровья»  
 Минобразования Чувашии

М.В. Никандрова

Директор ООО «Мы женимся»

Андреев А.Е.

Меню на «18» марта 2022г.

возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда 10 день	Стоимос ть питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<b>Завтрак</b>						
Каша ячневая молочная с маслом	19-85	200/10	6.13	8.2	53.9	309
Чай с лимоном	8-05	200/7	0.2	0	15	58
Бутерброд с маслом	10-58	25	1.1	9	6.8	115
<b>ИТОГО</b>	<b>38-48</b>		<b>7.33</b>	<b>17.2</b>	<b>80.1</b>	<b>526</b>
<b>Обед</b>						
Помидор	12-93	50	0,88	0,16	3,04	18,4
Суп картофельный с курицей	26-21	250/15	2.7	6.3	15.9	147
Печень тушёная с соусом	30-75	50/50	15.3	12	0.2	195
Каша гречневая	14-85	150	4.5	6.7	22.3	171
Компот из яблок	11-48	200	0.1	0	26.4	102
Хлеб	3-00	60	4.6	0.8	24.6	126
<b>Итого</b>	<b>99-22</b>		<b>38.75</b>	<b>42.2</b>	<b>121.55</b>	<b>995</b>
<b>Итого за день</b>	<b>137-70</b>		<b>45.08</b>	<b>59.4</b>	<b>201.65</b>	<b>1521.5</b>

возрастная категория 12 лет и старше

Наименование блюда	Стоимос ть питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<b>Завтрак</b>						
Каша ячневая молочная с маслом	19-85	200/10	6.13	8.2	53.9	309
Чай с лимоном	8-05	200/7	0.2	0	15	58
Бутерброд с маслом	10-58	25	1.1	9	6.8	115
<b>ИТОГО</b>	<b>38-48</b>		<b>7.33</b>	<b>17.2</b>	<b>80.1</b>	<b>526</b>
<b>Обед</b>						
Помидор	12-93	50	0,88	0,16	3,04	18,4
Суп картофельный с курицей	26-21	250/15	2.7	6.3	15.9	147
Печень тушёная с соусом	30-75	50/50	15.3	12	0.2	195
Каша гречневая	14-85	150	4.5	6.7	22.3	171
Компот из яблок	11-48	200	0.1	0	26.4	102
Хлеб	3-00	60	4.6	0.8	24.6	126
<b>Итого</b>	<b>99-22</b>		<b>38.75</b>	<b>42.2</b>	<b>121.55</b>	<b>995</b>
<b>Итого за день</b>	<b>137-70</b>		<b>45.08</b>	<b>59.4</b>	<b>201.65</b>	<b>1521.5</b>
Заведующий производством Павлинова Н.В.						