

СОГЛАСОВАНО

Директор
БОУ «Новочебоксарская
общеобразовательная школа для обучающихся
с ограниченными возможностями здоровья»
Минобразования Чувашии

М.В. Никандрова

Меню на «17» марта 2022г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Мы женимся»

Андреев А.Е.

возрастная категория 7-11 лет

Меню на «17 марта 2022г.						
Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак						
Сыр	8-71	15	2.7	2.7	2.7	36
Каша молочная геркулесовая с маслом	16-45	200/10	5.6	18.7	26.4	307
Чай с соком	10-75	200	0	0	24.1	93
Мандарин	13-50	1 шт.	0.4	0.4	9.6	42
Батон	2-00	20	2.8	0.4	17	75
ИТОГО	51-41		11.5	22.2	79.8	553
Обед						
Икра свекольная	10-30	70	1.2	2.4	8.4	59.2
Рассольник со сметаной с курицей	24-85	250/12.5/5	2.7	6.3	15.6	147
Картофель по домашнему с мясом	37-49	180/40	19.6	10.8	23.8	331
Компот из апельсинов	10-65	200	0	0	27.4	93
Хлеб	3-00	60	4.6	0.8	24.6	126
ИТОГО	86-29		8.6	9.5	76	756.2
ИТОГО за день	137-70		20.1	31.7	155.8	1309.2

возрастная категория 12 лет

Меню на «17» марта 2022г.						
Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак						
Сыр	8-71	15	2.7	2.7	2.7	36
Каша молочная геркулесовая с маслом	16-45	200/10	5.6	18.7	26.4	307
Чай с соком	10-75	200	0	0	24.1	93
Мандарин	13-50	1 шт.	0.4	0.4	9.6	42
Батон	2-00	20	2.8	0.4	17	75
ИТОГО	51-41		11.5	22.2	79.8	553
Обед						
Икра свекольная	10-30	70	1.2	2.4	8.4	59.2
Рассольник со сметаной с курицей	24-85	250/12.5/5	2.7	6.3	15.6	147
Картофель по домашнему с мясом	37-49	180/40	19.6	10.8	23.8	331
Компот из апельсинов	10-65	200	0	0	27.4	93
Хлеб	3-00	60	4.6	0.8	24.6	126
ИТОГО	86-29		8.6	9.5	76	756.2
ИТОГО за день	137-70		20.1	31.7	155.8	1309.2
Заведующий производством Павлинова Н.В.						