

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

БОУ «Новочебоксарская

общеобразовательная школа для обучающихся
с ограниченными возможностями здоровья»

Минобразования Чувашии

М.В. Никандрова

Директор ООО «Мы женимся»

Андреев А.Е.

Меню на «16» марта 2022г.

возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда 8 день	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак						
Запеканка творожная со сгущенным молоком	25-37	120/25	9.6	11.6	20.8	375
Кофейный напиток с молоком	11-05	200	2.5	3.6	28.7	58
Джем	5-59	20	0	0	12	48
Яблоко	12-80	120	0.12	0	20	81
ИТОГО	54-81		12.22	15.2	81.5	514
Обед						
Салат из свеклы с черносливом и орехами	11-70	70	1.04	4	6.4	672
Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	22-35	250/15	3	4.5	20.1	167
Рыба припущенная	28-85	75	19.6	10.8	23.8	331
Рис отварной	9-70	150	3.6	6	36.7	228
Компот из ягод свежезамороженных	7-29	200	0.1	0	26.4	102
Хлеб	3-00	60	4.6	0.8	24.6	126
ИТОГО	82-89		49.45	33.9	127.65	1129
ИТОГО за день	137-70		61.67	49.3	209.15	1785

возрастная категория 12 лет и старше

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак						
Запеканка творожная со сгущенным молоком	25-37	120/25	9.6	11.6	20.8	375
Кофейный напиток с молоком	11-05	200	2.5	3.6	28.7	58
Джем	5-59	20	0	0	12	48
Яблоко	12-80	120	0.12	0	20	81
ИТОГО	54-81		12.22	15.2	81.5	514
Обед						
Салат из свеклы с черносливом и орехами	11-70	70	1.04	4	6.4	672
Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	22-35	250/15	3	4.5	20.1	167
Рыба припущенная	28-85	75	19.6	10.8	23.8	331
Рис отварной	9-70	150	3.6	6	36.7	228
Компот из ягод свежезамороженных	7-29	200	0.1	0	26.4	102
Хлеб	3-00	60	4.6	0.8	24.6	126
ИТОГО	82-89		49.45	33.9	127.65	1129
ИТОГО за день	137-70		61.67	49.3	209.15	1785
Заведующий производством Павлинова Н.В.						