

СОГЛАСОВАНО

Директор  
БОУ «Новочебоксарская  
общеобразовательная школа для обучающихся  
с ограниченными возможностями здоровья»  
Минобразования Чувашии

М.В. Никандрова

Меню на «15» марта 2022г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Мы женимся»

Андреев А.Е.

возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда 7 день	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<b>Завтрак</b>						
Яйцо отварное	9-60	50	5.1	4.6	0.3	63
Каша молочная «Дружба» с маслом	19-37	200/10	4.63	16.88	21.84	268
Кисель	9-33	200	0	0	30.6	112
Батон	2-00	20	2.8	0.4	17	75
ИТОГО	40-30		12.93	22.28	79.34	560
<b>Обед</b>						
Салат из квашенной капусты	11-20	70	1,04	4	6,4	67,2
Суп гороховый с фрикадельками	26-61	250/17.5	6.3	6.6	22.5	167
Котлета рубленая из филе кур	31-85	50/50	14.9	108	14.5	216.8
Макароны отварные	10-34	150	5.1	9.2	34.2	220
Напиток лимонный	13-40	200	0.1	0	24.2	93
Хлеб	4-00	60	4.6	0.8	24.6	126
ИТОГО	97-40		31.88	128.76	120.04	841.2
ИТОГО за день	137-70		44.81	151.04	199.38	1401.2
Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал

возрастная категория 12 и старше лет

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<b>Завтрак</b>						
Яйцо отварное	9-60	50	5.1	4.6	0.3	63
Каша молочная «Дружба» с маслом	19-37	200/10	4.63	16.88	21.84	268
Кисель	9-33	200	0	0	30.6	112
Батон	2-00	20	2.8	0.4	17	75
ИТОГО	40-30		12.93	22.28	79.34	560
<b>Обед</b>						
Салат из квашенной капусты	11-20	70	1,04	4	6,4	67,2
Суп гороховый с фрикадельками	26-61	250/17.5	6.3	6.6	22.5	167
Котлета рубленая из филе кур	31-85	50/50	14.9	108	14.5	216.8
Макароны отварные	10-34	150	5.1	9.2	34.2	220
Напиток лимонный	13-40	200	0.1	0	24.2	93
Хлеб	4-00	60	4.6	0.8	24.6	126
ИТОГО	97-40		31.88	128.76	120.04	841.2
ИТОГО за день	137-70		44.81	151.04	199.38	1401.2
Заведующий производством Павлинова Н.В.						