СОГЛАСОВАНО

Директор

БОУ «Новочебоксарская

общеобразовательная школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»

Минобразования Чувашии ______ М.В. Никандрова

Меню на «14» марта 2022г. AOKYMI

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Мы женимся»

Андреев А.Е.

возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда	Стоимость	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
6 день	питания (руб.)		Белки	Жиры	Углеводы	ККал
,		Завтр	ак			
Бутерброд с сыром	11-65	35	1.1	9	6.8	115
Каша молочная						
гречневая с маслом	19-69	200/10	5.95	6.6	25.4	187.5
Какао с молоком	11-75	200	4.9	5	32.5	190
итого	43-09		11.95	20.6	75.9	536.5
ИТОГО	43-09	Обе		20.0	13.9	330.3
Салат из морской		300,				
капусты	12-82	70	1,12	2.6	9.3	66
Суп картофельный с						
рыбными консервами	25-63	250/12.5	2.6	5.3	14.3	154
Биточки с соусом	31-98	50/50	12.72	11.52	12.8	209
Каша пшеничная с	31-90	30/30	12.72	11.32	12.0	207
маслом вязкая	10-95	150	4.5	6.15	24.9	178.5
Компот из сухофруктов						1
- 110	10-23	200	0.1	0	26.4	106
Хлеб	3-00	60	4.6	0.8	24.6	126
· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	0.1.51		25.70	20.57	124.45	10040
ИТОГО	94-61	-	35.79	39.57	134.45 210.35	1084.9 1621.4
ИТОГО за день	137-70		47.74	60.17	ая категория 12	
Завтрак				возрастн	ая категория 12	слет и стары
Бутерброд с сыром	T	T	1		T	T
	11-65	35	1.1	9	6.8	115
Каша молочная	10.50	200/10	5.05		25.4	107.5
гречневая с маслом	19-69	200/10	5.95	6.6	25.4 32.5	187.5 190
Какао с молоком	11-75	200	4.9	3	32.3	190
ИТОГО	43-09		11.95	20.6	75.9	536.5
Обед						
Салат из морской						
капусты	12-82	70	0.96	2.6	9.3	66
Суп картофельный с рыбными консервами	25.62	250/12.5	2.6	5.2	14.2	154
Биточки с соусом	25-63	250/12.5	2.6	5.3	14.3	154
виточки с соусом	31-98	50/50	12.72	11.52	12.8	209
Каша пшеничная с						, === =
маслом вязкая	10-95	150	4.5	6.15	пветствен 24.9	178.5
Компот из сухофруктов	10-23	200	0.1	02710	5 26.4	106
Хлеб	3-00	60	4.6	//8 00.8	24.6	126
ИТОГО	94-61		35.79	39.57	134.45	1084.9
ИТОГО за день	137-70		47.74	*60.17	2210.35*//	1621.4
		Заведующий пр	ооизводством I	Тавлинова Н.І	B. 1997	