

СОГЛАСОВАНО

Директор
БОУ «Новочебоксарская
общеобразовательная школа для обучающихся
с ограниченными возможностями здоровья»
Минобразования Чувашии

М.В. Никандрова

Меню на «14» марта 2022г.



Андреев А.Е.

возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда 6 день	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак						
Бутерброд с сыром	11-65	35	1.1	9	6.8	115
Каша молочная гречневая с маслом	19-69	200/10	5.95	6.6	25.4	187.5
Какао с молоком	11-75	200	4.9	5	32.5	190
ИТОГО	43-09		11.95	20.6	75.9	536.5
Обед						
Салат из морской капусты	12-82	70	1,12	2.6	9.3	66
Суп картофельный с рыбными консервами	25-63	250/12.5	2.6	5.3	14.3	154
Биточки с соусом	31-98	50/50	12.72	11.52	12.8	209
Каша пшеничная с маслом вязкая	10-95	150	4.5	6.15	24.9	178.5
Компот из сухофруктов	10-23	200	0.1	0	26.4	106
Хлеб	3-00	60	4.6	0.8	24.6	126
ИТОГО	94-61		35.79	39.57	134.45	1084.9
ИТОГО за день	137-70		47.74	60.17	210.35	1621.4
возрастная категория 12лет и старше						
Завтрак						
Бутерброд с сыром	11-65	35	1.1	9	6.8	115
Каша молочная гречневая с маслом	19-69	200/10	5.95	6.6	25.4	187.5
Какао с молоком	11-75	200	4.9	5	32.5	190
ИТОГО	43-09		11.95	20.6	75.9	536.5
Обед						
Салат из морской капусты	12-82	70	0.96	2.6	9.3	66
Суп картофельный с рыбными консервами	25-63	250/12.5	2.6	5.3	14.3	154
Биточки с соусом	31-98	50/50	12.72	11.52	12.8	209
Каша пшеничная с маслом вязкая	10-95	150	4.5	6.15	24.9	178.5
Компот из сухофруктов	10-23	200	0.1	0	26.4	106
Хлеб	3-00	60	4.6	0.8	24.6	126
ИТОГО	94-61		35.79	39.57	134.45	1084.9
ИТОГО за день	137-70		47.74	60.17	210.35	1621.4
Заведующий производством Павлинова Н.В.						