

Утвержден приказом директора  
МБОУ «Шоршелская СОШ имени А.Г. Николаева»  
№ 91 от 22 декабря 2021 года

**План работы  
школьного спортивного клуба «СОКОЛ»  
МБОУ «Шоршелская СОШ имени А.Г. Николаева»  
Мариинско-Посадского района Чувашской Республики**

составлен руководителем спортивного клуба  
Ермолаевым Александром Николаевичем

**Срок реализации: 2021-2022 учебный год**

**Цель:** формирование ответственного отношения к здоровому образу жизни, сохранение и укрепление здоровья детей, пропаганда физической культуры, спорта, туризма.

**Задачами** спортивного клуба являются:

- выработка у школьников потребности в здоровом образе жизни;
- укрепление здоровья и физического совершенствования учащихся;
- воспитание у школьников высоких нравственных качеств, патриотизма, общественной активности, трудолюбия;
- привлечение к спортивно-массовой работе в клубе известных спортсменов, ветеранов спорта, родителей учащихся;
- профилактика асоциальных проявлений в подростковой среде.

**Основными функциями** спортивного клуба являются:

- обеспечение систематического проведения, не менее 2-3 раз в неделю, внеклассных физкультурно-спортивных мероприятий;
- организация постоянно действующих спортивных секций и групп общей физической подготовки;
- проведение внутришкольных соревнований, товарищеских спортивных встреч между классами и другими школами;
- формирование сборных команд для участия в районных, республиканских соревнованиях;
- проведение спортивных праздников;
- пропаганда физической культуры и спорта;
- расширение и укрепление материально-технической базы (оборудование спортивных сооружений и уход за ними).

## **ДНИ ЗДОРОВЬЯ**

### **СЕНТЯБРЬ**

ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ «ДЛЯ ИГРЫ ПРЕПЯТСТВИЙ НЕТ»

### **ОКТЯБРЬ**

ОСЕННИЙ Л/А КРОСС «ОСЕННИЙ КРОСС – ЗДОРОВЬЕ ПРИНЁС!».

### **НОЯБРЬ**

СОРЕВНОВАНИЯ ПО БАСКЕТБОЛУ «ОРАНЖЕВЫЙ МЯЧ».

### **ДЕКАБРЬ**

ГИМНАСТИЧЕСКОЕ ТРОЕБОРЬЕ «ОТ ЗНАЧКА ГТО К ОЛИМПИЙСКОЙ МЕДАЛИ»

### **ЯНВАРЬ**

СОРЕВНОВАНИЯ ПО ЛЫЖНЫМ ГОНКАМ «ЛЫЖНЯ ЗОВЕТ!».

### **ФЕВРАЛЬ**

МЕСЯЧНИК ЗДОРОВЬЯ И СПОРТА «В УЧЕБЕ И СПОРТЕ ЗА РЕКОРДЫ СПОРЬТЕ».

### **МАРТ**

СОРЕВНОВАНИЯ ПО ВОЛЕЙБОЛУ «ВОЛЕЙБОЛ – ИГРА ТРАДИЦИОННАЯ».

### **АПРЕЛЬ**

ЛЕГКОАТЛЕТЧЕСКОЕ ТРОЕБОРЬЕ «БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ».

### **МАЙ**

СОРЕВНОВАНИЯ ПО ФУТБОЛУ «КОЖАНЫЙ МЯЧ».

## Календарно-тематический план

№п/п	Мероприятия	Сроки проведения	Место проведения	Участники
<b>Внутришкольные мероприятия</b>				
1.	«День бегуна», осенний кросс	сентябрь	Стадион	5-11 классы
2.	«Подвижные игры!»	сентябрь		1-4, 5-11 классы
3.	Первенство школы по футболу (мальчики)	октябрь	Спортивная площадка	1-4, 5-7, 8-11 кл.
4.	Первенство школы по баскетболу	ноябрь	Спортивный зал	5-7 классы
5.	Соревнования «Веселые старты»	ноябрь	Спортивный зал	1-2 классы 3-4классы
6.	Турнир по шашкам и шахматам	декабрь	Спортивный зал	2-4, 5-8, 9-11 кл.
7.	Перетягивание каната	декабрь	Спортивный зал	5-8 классы
8.	Соревнования по баскетболу	декабрь	Спортивный зал	8-11 классы
9.	Первенство школы по лыжным гонкам «Открытие сезона»	декабрь	Школьная лыжня	1-4, 5-11 классы
10.	Первенство школы по лыжным гонкам «Рождественская гонка»	январь	Школьная лыжня	5-10 классы + учителя+ родители
11.	Соревнования по волейболу	Зимние каникулы	Спортивный зал	8-11 классы
12.	Соревнования по многоборью	февраль	Спортивный зал	5-11 классы - команды
13.	Соревнования по строевой подготовке «Статен и строен-уважения достоин»	февраль	Спортивный зал	1-4, 5 – 7, 8 - 11 кл.
14.	Соревнования по шахматам	февраль	Спортивный зал	6-11 классы (личное)
15.	«Зарничка» спортивная эстафета	февраль	Спортивный зал	1-4,5-7 классы
16.	Эстафета «Зимняя забава»	февраль	Площадка перед школой	1-4, 5-8 классы
17.	Турнир по волейболу	март	Спортивный зал	8-11 классы
18.	Мини-футбол	март	Спортивный зал	1-4, 5 – 7 классы
19.	Первенство школы по прыжкам в высоту «День прыгуна»	апрель	Спортзал	5 – 7, 8-10 классы
20.	Внутришкольные «Президентские состязания»	В течение года	Спортзал, спортплощадка	5 – 10 классы



**Организационно-педагогическая работа**

	<b>Содержание работы</b>	<b>Сроки</b>	<b>Ответственный</b>
1	Составление плана на новый учебный год.	Сентябрь	Руководитель ШСК Совет клуба
2	Выборы состава Совета спортивного клуба	Сентябрь	Руководитель ШСК
3	Обсуждение и утверждение плана работы на 2021- 2022 учебный год	Сентябрь	Руководитель ШСК Директор школы Зам. директора по ВР Совет клуба
4	Составление режима работы спортивных секций Составление плана спортивно-массовых мероприятий на 2021-2022 учебный год.	Сентябрь-октябрь	Руководитель ШСК Зам.директора по ВР Совет клуба
5	Подготовка спортивного зала и площадок. Подготовка команд участников. Подбор судейских бригад. Обеспечение наградного фонда.	В течение года	Учителя физкультуры Руководители секций Физорги классов Администрация
6	Оформление стенда клуба: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления);</li> <li>• Обновление необходимой информации;</li> <li>• Обновление стенда «ГТО », «Наши достижения»</li> </ul>	В течение года	Руководитель ШСК Совет клуба Учителя физической культуры

**Учебно – воспитательная работа**

1	Участие в общешкольных, классных родительских собраниях, консультации родителей. Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки.	В течение года	Руководитель клуба Учителя ФК Администрация
2	Организация и проведение спортивно-массовых	В течение года	Руководитель клуба

	мероприятий и праздников (согласно плану)		Учителя ФК Совет клуба	
<b>Методическая работа</b>				
1	Посещение семинаров для руководителей Спортивных клубов, учителей физкультуры и дополнительного образования спортивной направленности.	По вызову	Руководитель ШСК Учителя ФК Администрация	
2	Посещение курсов повышения квалификации		Руководитель ШСК Учителя ФК Администрация	
3	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК.	В течение года	Руководитель ШСК	
4	Посещение занятий, спортивных секций.		Заместитель директора по ВР	
<b>Спортивно – массовая работа</b>				
1	Составление и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий.	Сентябрь	Директор школы Руководитель ШСК Заместитель директора по ВР Совет клуба	
2	Проведение Дней здоровья (по графику, утвержденному распоряжением Кабинета Министров Чувашской Республики)	В течение года	Руководитель ШСК Совет клуба	
2	Составление положения для проведения спортивно-массовых мероприятий	В течение года	Руководитель ШСК Совет клуба	
3	Организация и проведение внутриклубных соревнований и праздников	В течение года согласно календарю соревнований	Руководитель ШСК Учителя ФК Совет клуба Администрация	
4	Обеспечение участия членов клуба в районных соревнованиях и соревнованиях среди ШСК			
<b>Контроль и руководство</b>				
1	Проверка учебно-тренировочных занятий.	В течение года	Зам. директора по ВР	

2	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	Ежемесячно	Руководитель ШСК	
3	Корректировка работы клуба	Ежеквартально		
4	Составление и утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год.	Сентябрь - октябрь	Руководитель ШСК Зам директора по ВР Директор школы	

**Финансово – хозяйственная деятельность**

1	Приобретение спортивного инвентаря. Приобретение призов, наградных материалов.	В течение года	Руководитель ШСК Учителя ФК Заместитель директора по ВР	
2	Оформление стенда спортклуба «Сокол»			
3	Ремонт спортивного зала, лыжного инвентаря	Август	Директор школы Зам. директора по ХЧ	
4	Подготовка школьной спортивной площадки (стадиона)	Июнь-август		