

СОГЛАСОВАНО

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
для обучающихся с ограниченными возможностями
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии
Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор
ООО "ЭНКО плюс"

М.А. Польская
М.А. Польская



ООО "ЭНКО плюс"
Школа № 3

М Е Н Ю
На 15 марта 2022г.

Наименование блюда	Стоимость	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак						
Запеканка творожная с повидлом	39-20	.110/15	20.17	16.18	26.88	336
Чай с сахаром	1-42	.200	0.2	0.05	15.01	57
Батон нарезной	4-38	.050	3.75	1.45	25.7	130
	45=		24	18	65	511
Обед						
Винегрет овощной	8-97	.060	0.87	6.09	4.68	77
Щи с картофелем с мясом со сметаной	22-25	.250/20/5	2.07	7.3	9.3	110
Котлеты рубленые из птицы с соусом	30-76	100(60/40)	10.23	16.03	9.56	225
Каша перловая	7-08	.180	3.63	5.63	25.82	171
Компот из кураги	8-89	.200	1.04	0.06	30.16	122
Яблоко	12-01	.120	0.48	0.48	11.76	54
Хлеб ржаной	2-74	.060	3.96	0.64	24.6	124
	92-70		22	36	116	883
ВСЕГО:		137-70				

Гл. бухгалтер
Зав. производством
Бухгалтер

Л.С. Хомич
С.А. Плотникова
К.С. Батаева

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Батаева К.С.