

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
для обучающихся с ограниченными возможностями
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии
Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ:
Директор
ООО "ЭНКО плюс"

М.А. Польская
М.А. Польская



ООО "ЭНКО плюс"
Школа № 3

М Е Н Ю
На 14 марта 2022г.

| Наименование блюда | Стоимость | Выход (гр.) | Пищевая ценность | | | |
|---|--------------|---------------|------------------|-------|----------|------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводи | ККал |
| Завтрак | | | | | | |
| Каша молочная гречневая вязкая с маслом | 19-20 | .200/5 | 9.05 | 15.72 | 41.65 | 347 |
| Масло сливочное | 7-07 | .010 | 0.05 | 8.25 | 0.08 | 75 |
| Сыр российский | 7-19 | .010 | 2.3 | 2.9 | 0 | 36 |
| Кофейный напиток с молоком | 7-41 | .200 | 3 | 2.4 | 23.11 | 115 |
| Батон нарезной | 4-13 | .047 | 3.52 | 1.36 | 24.16 | 122 |
| | 45= | | 18 | 31 | 89 | 695 |
| Обед | | | | | | |
| Салат из помидоров | 17-34 | .060 | 0.54 | 3.09 | 2.45 | 40 |
| Суп картофельный гороховый | 8-38 | .250 | 5.92 | 4.65 | 20.04 | 148 |
| Котлета домашняя с соусом | 30-86 | 110(60/50) | 9.91 | 12.63 | 10.06 | 194 |
| Макароньы отварные | 14-93 | .170 | 6.03 | 5.54 | 40.34 | 239 |
| Компот из чернослив | 7-36 | .200 | 0.57 | 0.17 | 29.34 | 121 |
| Хлеб ржаной | 2-74 | .060 | 3.96 | 0.64 | 24.6 | 124 |
| Мандарин | 11-09 | .080 | 0.64 | 0.16 | 6 | 31 |
| | 92-70 | | 28 | 27 | 133 | 897 |
| ВСЕГО: | | 137-70 | | | | |

Гл. бухгалтер
Зав. производством
Бухгалтер

Хомич
Плотникова
Батаева

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Батаева К.С.