

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
для обучающихся с ограниченными возможностями
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии
Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ:
Директор
ООО "ЭНКО плюс"

М.А. Польская



ООО "ЭНКО плюс"
Школа № 3

М Е Н Ю
На 16 марта 2022г.

Наименование блюда	Стоимость Выход (гр.)		Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
	Завтрак					
Каша молочная манная с маслом	13-66	.200/5	7.36	7.81	40.71	263
Сыр российский	9-05	.013	2.99	3.77	0	47
Яйцо вареное	10-50	1 шт	5.08	4.6	0.28	63
Кофейный напиток с молоком	7-41	.200	3	2.4	23.11	115
Батон нарезной	4-38	.050	3.75	1.45	25.7	131
	45=		22	20	90	619
	Обед					
Салат из пекинской капусты с огурцом и редисом	11-02	.050	0.38	2.2	1.68	28
Борщ с картофелем со сметаной	9-39	.250/5	2.08	7.27	13.46	125
Рыба Горбуша припущенная с соусом	28-59	100(60/40)	15.46	4.88	0.22	107
Картофель отварной	17-98	.150	3.03	4.93	24.49	159
Чай с сахаром	1-42	.200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб ржаной	2-74	.060	3.96	0.64	24.6	124
Киви	21-56	.100	0.8	0.4	8.1	47
	92-70		26	20	88	647
ВСЕГО:		137-70				

Гл. бухгалтер
Зав. производством
Бухгалтер

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Батаева К.С.