

СОГЛАСОВАНО:
 Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
 для обучающихся с ограниченными возможностями
 Здоровья № 3» Минобразования Чувашии
 _____ Малова Е.В.

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор
 ООО "ЭНКО плюс"

_____ М.А. Польская

ООО "ЭНКО плюс"
 Школа № 3

М Е Н Ю
 На 18 марта 2022г.

Наименование блюда	Стоимость	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак						
Каша молочная пшеничная вязкая с маслом	15-35	.200/5	8.02	7.32	43.78	271
Сыр российский	7-46	.011	2.53	3.19	0	40
Ватрушка с творогом	12-54	.075/1 шт	9.4	5.12	31.58	212
Чай с молоком	5-27	.200	1.6	1.65	17.36	86
Батон нарезной	4-38	.050	3.75	1.45	25.7	131
	45=		25	19	118	740
Обед						
Салат из свеклы с яблоками	5-33	.055	0.76	3.38	4.47	51
Рассольник ленинг. со сметаной	13-71	.250/5	2.66	5.44	17.46	131
Печень куриная тушенная в соусе	29-97	.060/60	16.22	12.49	9.59	216
Макароны отварные	15-81	.180	6.39	5.87	42.71	253
Чай с сахаром	1-42	.200	0.2	0.05	15.01	57
Киви	23-72	.110	0.88	0.44	8.91	52
Хлеб ржаной	2-74	.060	3.96	0.64	24.6	124
	92-70		31	28	123	884
ВСЕГО:		137-70				

Гл. бухгалтер
 Зав. производством
 Бухгалтер

Хомич Л.С.
 Плотникова С.А.
 Батаева К.С.