

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «СОШ п. Опытный»

Г.Г. Фалеева

МЕНЮ на 14 марта 2022 года



Наименование	Цена (руб.коп.)	Выход (грамм)	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийно сть
ЗАВТРАК						
Каша молочная пшеничная с маслом	8-06	150/5	6,45	7,78	33,02	228,00
Кофейный напиток	5-97	200	2,5	3,6	28,7	152,00
Сыр порциями	5-67	10	2,3	3,9	0	36,00
Хлеб пшеничный	2-08	40	3,04	0,34	19,44	96,00
	21-78					512,00
ОБЕД (абонемент №1) 5-11 классы						
Салат из свежих огурцов	12-86	100	0,75	6,02	2,35	66,6
Котлеты рубленые с соусом	38-38	100/50	17,34	12,16	2,98	251,20
Макароны отварные	7-13	200	7,09	6,52	47,36	281,33
Чай с фруктовым соком	2-92	200	0,34	0,02	24,53	95,00
Хлеб ржаной	1-24	30(1 кус)	1,41	0,3	0,3	63,00
	62-53					757,13
ОБЕД (абонемент №2) 5-11 классы						
Салат из свежих огурцов	12-86	100	0,75	6,02	2,35	66,6
Суп картофельный гороховый на мясном бульоне	6-23	250	5,89	4,65	19,98	147,00
Котлеты рубленые с соусом	38-38	100/50	17,34	12,16	2,98	251,20
Макароны отварные	7-13	200	7,09	6,52	47,36	281,33
Чай с фруктовым соком	2-92	200	0,34	0,02	24,53	95,00
Хлеб ржаной	2-48	60(2 кус)	2,82	0,60	0,60	126,00
	70-00					967,13

Шеф-повар:

/В.В.Белкова/