

Утверждаю
Директор



Г.Г.Сорокин

Школа **МБОУ "Ермошкинская СОШ"** Отд./корп **1-4 кл.** День **19.03.2022**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Суп крестьянский с крупой	200	9,13	121	2,99	4,97	11,52
			Огурец соленый	60	5,40	35	0,50	3,00	1,50
			Кнели из говядины	80	20,81	185	20,13	9,31	4,97
			Рис отварной	150	7,56	275	4,58	7,33	46,33
			Кисель	200	2,98	123	1,04	0,00	30,96
			Хлеб ржаной	30	1,30	96	3,04	0,34	19,44
			Хлеб пшеничный	25	1,35	96	3,04	0,34	19,44
			Печенье со сгущенкой	42	12,60	197	5,88	10,50	21,00
					61,13	1128	41,20	35,79	155,16

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак			Огурец соленый	60	5,40	35	0,50	3,00	1,50	
			Кнели из говядины	80	20,81	185	20,13	9,31	4,97	
			Рис отварной	180	8,25	275	4,58	7,33	46,33	
			Кисель	200	2,98	123	1,04	0,00	30,96	
			Хлеб ржаной	30	1,30	96	3,04	0,34	19,44	
						38,74	714,00	29,29	19,98	103,20
Обед			Суп крестьянский с крупой	250	10,18	121	2,99	4,97	11,52	
			Кисель	200	2,98	123	1,04	0,00	30,96	
			Хлеб пшеничный	25	1,35	126	2,82	0,60	0,60	
			конфеты	20	5,10	20	0,45	0,10	4,05	
					19,61	370	6,85	5,57	43,08	