Утверждаю

Директор

Г.Г.Сорокин

Директор
МБОУ «Ермошкинская СОШ»

Подписано цифровой подписью: Сорокин Георгий Геннадиевич
Дата: 2022.03.18 13:55:15 +03'00'

Школа	МБОУ "Ермошкинская СОШ"	Отд./корп	1-4 кл.				День	18.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Суп картофельный с макаронными изделиями	200	8,38	146	2,84	5,37	20,84
			Салат из свеклы	60	2,72	87	1,60	5,07	8,33
			Жаркое по домашнему	200	40,88	302	17,85	98,38	21,68
			Компот из чернослива	200	6,40	136	0,57	0,00	34,41
			Хлеб пшеничный	25	1,35	59	1,90	0,20	12,15
			Хлеб ржаной	200	1,30	126	2,82	0,60	0,60
					61,03	856	27,58	109,62	98,01

Школа	МБОУ "Ермошкинская СОШ"	Отд./корп	5-11 кл.				День	18.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Салат из свеклы	60	2,72	87	1,60	5,07	8,33
			Жаркое по домашнему	200	23,77	302	17,85	98,38	21,68
			Компот из чернослива	200	6,40	136	0,57	0,00	34,41
			Хлеб пшеничный	25	1,35	59	1,90	0,20	12,15
					34,24	583,52	21,92	103,65	76,57
Обед			Суп картофельный с макаронными изделиями	250	13,23	146	2,84	5,37	20,84
			Компот из чернослива	200	6,40	136	0,57	0,00	34,41
			Хлеб ржаной	60	1,30	126	2,82	0,60	0,60
					20,93	408	6,23	5,97	55,85