

Директор



Утверждаю

Г.Г.Сорокин

Школа **МБОУ "Ермошкинская СОШ"** Отд./корп **1-4 кл.** День **15.03.2022**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	10,40	107	1,80	6,20	9,00
			Котлеты рубленые из мяса кур с соусом	80	19,20	191	13,09	9,30	13,35
			Хлеб пшеничный	25	1,35	126	2,82	0,60	0,60
			Хлеб ржаной	30	1,30	126	2,82	0,60	0,60
			Рис отварной	150	7,56	275	4,58	7,33	46,33
			компот из свежих яблок	200	5,73	109	0,16	0,16	27,87
			Огурцы свежие порциями	60	12,40	12	0,48	0,12	3,12
Обед									
					57,94	946	25,75	24,31	100,87

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак			Котлеты рубленые из мяса кур с соусом	80	21,35	191	13,09	9,30	13,35	
			Рис отварной	180	8,25	275	4,58	7,33	46,33	
			Компот из свежих яблок	200	5,73	109	0,16	0,16	27,87	
			Хлеб ржаной	30	1,30	126	2,82	0,60	0,60	
			салат из свежих огурцов	30	6,20	105	0,79	10,07	3,02	
						42,83	806,00	21,44	27,46	91,17
Обед			Борщ с капустой и картофелем	250	10,61	107	1,80	6,20	9,00	
			Компот из свежих яблок	200	5,73	109	0,16	0,16	27,87	
			Хлеб пшеничный	25	1,30	132	3,90	1,05	26,50	
					17,64	348	5,86	7,41	63,37	