

Утверждаю  
Директор



Г.Г.Сорокин

Школа МБОУ "Ермошкинская СОШ" Отд./корп 1-4 кл. День 14.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Суп картофельный с горохом	200	7,63	118	4,71	3,73	15,96
			Фрикадельки из говядины тушеные в соусе	80	14,65	119	3,30	5,94	4,80
			Хлеб пшеничный	25	1,35	48	1,52	0,17	9,72
			Хлеб ржаной	30	1,30	126	2,82	0,60	0,60
			Макароны отварные	150	5,28	211	5,32	4,89	32,52
			Чай с фруктовым соком	200	4,49	95	0,34	0,02	24,53
			Помидоры свежие порциями	60	10,54	34	0,01	2,46	1,98
			Сыр порциями	10	4,50	12	0,48	0,12	3,12
			конфета	20	5,10	20	0,45	0,10	4,05
					54,84	783	18,95	18,03	97,28

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак			Фрикадельки из говядины тушеные в соусе	90	14,65	119	3,30	5,94	4,80	
			Макароны отварные	200	6,36	253	6,39	5,85	42,66	
			Чай с фруктовым соком	200	4,49	95	0,34	0,02	24,53	
			Хлеб пшеничный	25	1,35	60	1,90	0,20	12,15	
			салат из свежих помидоров	60	10,54	34	0,01	2,46	1,98	
						37,39	561,00	11,94	14,47	86,12
Обед			Суп картофельный с горохом	250	14,70	147	5,89	4,65	19,98	
			Чай с фруктовым соком	200	4,49	123	1,04	30,96	33,16	
			Хлеб ржаной	30	1,30	126	2,82	0,60	0,60	
					20,49	396	9,75	36,21	53,74	