



Утверждаю:
Директор школы: *Ф.А.Рылин*

МЕНЮ

9-ый день

МБОУ «ЧУМАНКАСИНСКАЯ СОШ»

на " 15 " марта 2022 г.

Завтрак

1. Каша молоч.рисовая	200 гр.	7,50
2. Хлеб пшеничный	30 гр	2,00
3. Чай с лимоном	200/15г	3,00
4. Масло слив.порц.	10гр	4,60
Итого		17,10

ОБЕД 1-4 классы

	калл		
1. Салат из кв.капусты с рас.мас.	52	60гр	6,50
2. Щи из св. капустой картоф. со смет.	79	200/5	7,50
3. Котлеты рыбные с соусом	165	80(50/30)	18,00
4. Пюре картофельное	155	150гр	12,00
5. Хлеб	126	2 кус/60гр	2,50
6. Компот из чернослив	109	200/15гр	5,50
7. Фрукты св.		150гр	17,50
	723		69,50

ОБЕД 5-11 классы

1. Салат из кв.капусты с рас.мас	100гр/5	8,00
2. Щи из св. капустой картоф	250 г	9,50
3. Рыба отварная	70гр	14,50
4. Пюре картоф.	200гр	13,50
5. Хлеб	2 кус/60г	2,50
6. Компот из чернослив	2 00 /15г	5,50
		53,50

на " 16 " марта 2022 г.

10-ый день

Завтрак

1 Каша молочная гречневая	200 гр.	7,50
2. Хлеб пшеничный	30 гр	2,00
3. Чай с сахаром	200/15г	2,50
4. Булка	50гр	12,50
		23,50

Обед 1-4 классы

	калл		
1. Салат из св.капусты	53	60гр	6,00
2. Суп картофельный рыбный	107	200/5	7,50
3 Фрикадельки из говяд., туш.в соусе	140	80(50/30)гр	21,50
4. Каша пшеничная вязкая	154	150гр	7,50
4. Компот из изюма	128	200/15гр	5,00
5. Хлеб ржан.	126	2кус/60гр	2,50
6. Фрукты свежие		100гр	11,00
ИТОГО	708		58,50

Обед 5-11 классы

1. Салат из св.капусты	100гр/5	8,00
2. Суп картофельный рыбный	250 гр	8,50
3. Каша пшеничная вязкая	200 гр	9,00
4 Голубцы из говядины	70гр	19,00
5. Компот из изюма	200/15г	3,00
6. Хлеб ржан.	2 кус/60гр	2,50
ИТОГО		52,00

Ст. повар : *Зохн*

Л.П.Захарова