



«Утверждаю»:

Директор школы:

Ф.А.Рылин

МЕНЮ

МБОУ «ЧУМАНКАСИНСКАЯ СОШ» 7-ой день

на 11 марта 2022 г.

Завтрак

1. Каша молочная ячневая	200 гр.	6,50
2. Батон	30 гр	2,60
3. Какао с молоком	200/15г	4,00
4. Сыр порц.	20гр	9,20
ИТОГО		22,30

ОБЕД 1-4 классы

калл

1. Салат из св.помидоров и огурцов	49 60гр	11,50
2. Суп картоф. с горохом	118 200 гр	8,50
3. Биточки рубленые с соусом	165 80(50/30)	18,00
4. Макароны отварные	211 150 гр	6,50
5. Хлеб	126 2 кус/60гр	2,50
6. Компот из кураги.	109 200/15гр	7,00
7. Фрукты св.	130гр	14,50
ИТОГО	723	68,50

ОБЕД 5-11 классы

1. Салат из кв.капусты	60гр/5	10,00
2. Суп картоф. с горохом	250 г	9,50
3. Рыба отварная	70гр	14,00
4. Макароны отварные	200гр	6,50
5. Хлеб	2 кус/60г	2,00
6. Компот из кураги	200 /15г	7,00
		49,00

на 14 марта 2022 г.

Завтрак

8-ой день

1 Каша молочная пшеничная	200 гр.	6,50
2. Батон	30 гр	2,60
3. Кисель	200/10г	4,00
4. Булочки	100гр	15,00
		21,54

Обед 1-4 классы

калл

1. Огурцы св.порциями	12 60гр	6,50
2. Борщ с капустой картофелем с смет	89 200/5	7,50
3 Котлеты рублен.из птиц. с соусом	157 80(50/30)гр	18,00
4.Рис отварной	228 150гр	5,00
5. Компот из смеси сухофрукт..	116 200/15гр	6,50
6. Хлеб ржан.	126 2кус/60гр	2,50
7.Фрукты св.	150	15,00
ИТОГО	719	61,00

Обед 5-11 классы

1. Салат изкр. свеклы	60гр/5	7,00
2. Борщ с капустой картофелем	250 гр	9,00
3.Каша рисовая с мас.	200 гр	7,50
5. Компот из сухофруктов	200/15г	6,50
4.Голубцы с мясом рисом. соусом	60гр	17,50
6. Хлеб ржан.	2 кус/60гр	2,50
ИТОГО		50,00

Ст. повар :

Л.П.Захарова