



«Утверждаю»:
Директор школы:

Ф.А.Рылин

МЕНЮ

5-ый день

МБОУ «ЧУМАНКАСИНСКАЯ СОШ»

на " 09 " марта 2022 г.

Завтрак

1. Каша молочная овсяная	200 гр.	6,50
2. Батон	30 гр	2,60
3. Чай с молоком	200/15г	4,00
4. сок фруктовый 0,2	200 гр	5,00
Итого		18,10

ОБЕД 1-4 классы

калл

1. Винегрет овощной.	76	60гр/5	5,50
2. Рассольник ленинград. со смет.	113	200 гр	8,50
3. Фрикадельки из говяд. тушен.в соусе	140	80(50/30)	21,00
4. Каша пшеничная с маслом	262	150 гр	6,50
5. Хлеб	126	2 кус/60гр	2,50
6. Компот из сухофрук.	109	200/15гр	3,00
7. Фрукты св.		100гр.	9,00
	723		56,00

ОБЕД 5-11 классы

1. Салат из кв.капусты	100гр	6,20	
2. Рассольник ленинградский	250 г	9,50	
3. Каша пшеничная с маслом	200г	9,00	
4. Голубцы с мясом и рисом	60 гр	22,00	
5. Хлеб	2 кус/60г	2,60	
6. Компот из сухофрук.	109	200/15гр	3,00
		52,30	

на " 10 " марта 2022 г. 6-ой день

Завтрак

1 Каша манная с мас.	200 гр.	6,00
2. Батон	30 гр	2,50
3. Чай с сахаром	200/15г	2,50
4. Кондитерские издел.	75гр	10,00
ИТОГО		21,00

Обед 1-4 классы

калл

1. Салат из св.капусты	53	60гр/5	5,00
2. Суп крестьянский с крупой	106	200	7,50
3 Каша гречневая с маслом	191	200гр	8,00
4. Гуляш из говядины	191	50/50	22,00
5. Компот из изюма	128	200/15гр	5,00
6. Хлеб ржан.	126	2кус/60гр	2,60
7. Фрукты св.		100гр	15,00
ИТОГО	719		67,10

Обед 5-11 классы

1. Салат из св.капусты	53	80гр/5	6,00
2. Суп крестьянский с крупой	250 г	8,50	
3. Каша гречневая с маслом	200 гр	8,00	
4. Гуляш из говядины	70гр	21,00	
5 Компот из изюма	200/15г	5,00	
6. Хлеб ржан.	2 кус/60гр	2,60	
ИТОГО		51,10	

Ст. повар :

Л.П.Захарова