«Утверждаю»
Директор МАОУ «Большевыльская СОШ
им.братьев Семеновых»
_____ Н.П.Иванов
«15» 03 2022 г.

МЕНЮ

День: ВТОРНИК 15.03.22
Неделя: ВТОРАЯ
Возрастная категория: С 7-11 лет.

№ п.п.	Наименование блюда	Масса порции	Энергет. Ценность (ккал)	Цена в рублях
	ЗАВТРАК			
1	Помидоры свежие порц.	30	7	7,80
2	Тефтели рубленные с соус.	90(60 30)	197	24,80
3	Каша гречневая рассыпчат	150	271	7,40
4	Компот из свежих яблок	200	109	5,70
5	Хлеб пшеничный	20	48	2,80
	Итого:		625	48,50
	ОБЕД			
1	Огурцы свежие порциями	60	12	12,30
2	Порц с капустой со сметан.	200(5	89	9,10
3	Котлеты рубл. из птицы с соус.	80(50 30)	157	23,50
4	Рис отварной	150	228	8,90
5	Компот из смеси сухофр.	200	116	4,70
6	Хлеб ржаной	60	126	2,80
	Итого:		728	61,30
				109,80

Повар: _____