«Утверждаю»
Директор МАОУ «Большевыльская СОШ
им.братьев Семеновых»
_____ Н.П.Иванов
«15» 03 2022 г.

МЕНЮ

День: вторник 15.03.22
Неделя: вторая
Возрастная категория: 12-17 лет

№ п.п.	Наименование блюда	Масса порции	Энергет. Ценность (ккал)	Цена в рублях
	ЗАВТРАК			
1	Помидоры свежие порциями	30	7	7,80
2	Тефтели рубленные с соусом	90(60/30)	197	24,80
3	Каша гречневая рассыпчатая	150	271	7,40
4	Компот из яблок	200	109	5,70
5	Хлеб пшеничный	20	48	2,80
	Итого:		**625**	48,50
	ОБЕД			
1	Огурцы свежие порциями	70	14	12,80
2	Борщ с капустой картофелем со сметаной	250/5	112	10,20
3	Котлеты руб. из птицы с соусом	80(50/30)	157	23,50
4	Рис отварной	150	228	8,20
5	Компот из смеси сухофруктов	200	116	4,70
6	Хлеб ржаной	60	126	2,80
	Итого:		**753**	62,90
				111,40

Повар: _____