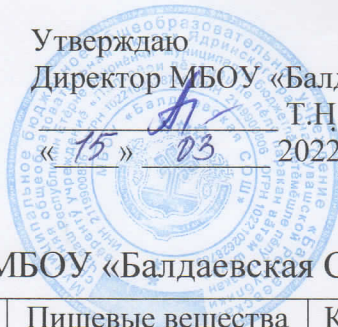


Утверждаю
 Директор МБОУ «Балдаевская СОШ»
 Т.Н.Андреева
 « 15 » 03 2022 г.



МЕНЮ
 на горячее питание школьников при МБОУ «Балдаевская СОШ»

| дата | Наименование блюд | № реце- п- тур- ы | Выход порции гр. | Пищевые вещества | | | Калори йность, ккал | Цена руб.коп |
|--------------------------------|--|-------------------------------|------------------------|------------------|--------------|---------------|---------------------------|-----------------|
| | | | | Б, г | Ж, г | У, г | | |
| 8-ой день (вторник) | с 7-11 лет | | | | | | | |
| <i>15.03.2022</i> | завтрак | | | | | | | |
| | Бутерброд с повидлом | 2* | 40 | 1,20 | 4,30 | 22,00 | 132 | <i>5-45</i> |
| | Каша молочная овсяная с маслом | 302* | 180/5 | 17,63 | 12,96 | 23,61 | 267 | <i>9-20</i> |
| | Чай с лимоном | 686* | 200 | 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | <i>3-63</i> |
| | Хлеб пшеничный | | 40 | 3,04 | 0,34 | 19,44 | 96 | <i>2-11</i> |
| | итого: | | | 22,13 | 17,66 | 80,27 | 554 | <i>20-39</i> |
| | обед | | | | | | | |
| | Огурцы соленые порц. | | 60 | 0,48 | 0,06 | 0,96 | 8 | <i>6-72</i> |
| | Борщ из свежей капусты и картофеля со сметаной | 110* | 200/5 | 1,47 | 4,67 | 7,31 | 89 | <i>12-65</i> |
| | Фрикадельки из говядины, тушеные в соусе | 471* | 90(50/40) | 9,06 | 9,23 | 8,54 | 149 | <i>24-32</i> |
| | Рис отварной | 511* | 150 | 3,81 | 6,11 | 38,61 | 228 | <i>7-58</i> |
| | Компот из смеси сухофруктов | 639* | 200 | 0,44 | 0,00 | 28,88 | 116 | <i>4-50</i> |
| | Хлеб ржаной | | 60 | 2,82 | 0,60 | 0,60 | 126 | <i>2-41</i> |
| | итого: | | | 18,08 | 20,67 | 84,90 | 716 | <i>61-18</i> |
| | Всего: | | | 40,21 | 38,33 | 165,17 | 1270 | <i>81-59</i> |

Повар *Курская* Курская Н.В.