

11 Марта 2022 г.

Обед 5-11 кл

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
<i>Обед</i>						
0.83	6.08	4.04	75	.060	Винегрет овощной	2-17
3	4.5	20.1	135	250	Рассольник ленинградский со сметаной	13-59
4.5	7.05	23.25	180	200	Каша гречневая рассыпчатая	4-86
0	0	0	0	30 г	Соус томатный 1	1-04
15.61	13.49	6.09	211	50	Фрикадельки из говядины	20-61
0.2	0	35.8	142	.200	Компот из свежих яблок	0-84
0	0	0	0	060	Хлеб 60 г	1-81
25	31	115	853			44-92

Руководитель  **Яковлев Юрий Семенович**
 Зав. производством  **Матасева Тамара Арсентьевна**
 Калькулятор 

