

10 Марта 2022 г.

Обед 5-11 кл

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<i>Обед</i>						
2	4.3	10	88	250	Щи из свежей капусты с картоф.со сметан	14-65
2.25	6	23.7	163	200 г	Каша рисовая вязкая	3-22
0	0	0	0	100	Птица тушеная	21-29
1.04	0	30.96	123	.200	Компот из чернослива	2-21
0	0	0	0	060	Хлеб 60 г	1-81
16	24	101	684			43-18

Руководитель _____ Яковлев Юрий Семенович
 Зав. производством _____ Матвеева Тамара Арсентьевна
 Калькулятор _____ <>