

## МЕНЮ на 10 Марта 2022 г. 10 день(четверг) по школе № 17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность				Витаминный и минеральный состав				
			Белки	Жиры	Углеводы	Кал.	А	В	С	Са	Р
<b>Завтрак</b>											
Каши рисовая молочная/масл.слив.	12=	.180/5	7.96	12.26	67.20	372.80	0.13	0.32	1.73	205.18	1.01
Чай с лимоном	3-33	.200/7	0.70		15.00	58.00	0.02	0.53	7.80	250.50	41.08
Печенье "Машка топтыжка"	6-37	.025	3.20	0.33	20.48	98.00					
Хлеб пшеничный	1-85	.025	2.95	0.30	16.22	87.50		0.03		5.00	0.27
<b>23=</b>			14	13	111	618	0	1	10	461	42
<b>Обед 1 вариант</b>											
Осурцы свежие порциями	10-61	.060	0.48	0.06	1.56	8.03	0.04	0.04	0.30	13.80	0.36
Суп крестьянский с пшеном/смет.	8-02	.250/3	5.15	11.33	13.23	160.00	0.84	0.11	18.00	39.48	1.08
Рыба/горбуша/ тушеная с овощами	20-29	.050/50	10.68	5.57	8.90	142.00	1.82	0.05	8.20	32.30	0.82
Картофельное пюре	13-69	.150	4.83	0.34	33.00	232.50	0.13	0.43	38.91	56.95	1.81
Чай с сахаром	1-49	.200	0.20		15.00	58.00	0.02	0.53	8.00	247.80	41.04
Хлеб пшеничный	2-22	.030	3.42	0.36	21.87	105.00		0.04		8.00	0.33
Хлеб ржаной	1-68	.030	2.28	0.24	14.88	71.00		0.04		8.00	0.33
<b>58=</b>			27	20	100	770	3	1	74	414	48
<b>Обед 2 вариант</b>											
Осурцы свежие порциями	10-61	.060	0.48	0.06	1.56	8.03	0.04	0.04	0.30	13.80	0.36
Рыба/горбуша/ тушеная с овощами	20-29	.050/50	10.68	5.57	8.90	142.00	1.82	0.05	8.20	32.30	0.82
Картофельное пюре	16-43	.180	5.60	0.01	39.80	279.00	0.16	0.52	46.88	82.78	2.18
Чай с сахаром	1-49	.200	0.20		15.00	58.00	0.02	0.53	8.00	247.80	41.04
Булочка Домашняя	3-28	.050	3.75	7.82	30.38	209.00		0.10		8.25	0.50
Хлеб ржаной	1-68	.030	2.28	0.24	14.88	71.00		0.04		8.00	0.33
Хлеб пшеничный	2-22	.030	3.42	0.36	21.87	105.00		0.04		8.00	0.33
<b>56=</b>			27	24	150	872	2	1	84	397	48
<b>Полдник</b>											
Пирожки печ. с яблоками	5-24	.060	12.06	12.20	29.37	77.00	0.18	0.46	3.42	51.37	2.74
Вафли "Хруст Тус"	11-90	.025	0.41	0.40	11.59	53.00	1.08	0.02	0.08	2.40	0.22
Чай с соком	2-86	.200/25	0.40		24.00	94.00	0.02	0.53	8.50	249.55	41.11
<b>20=</b>			13	13	65	224	1	1	9	303	44

Директор  
Зав. производством  
Калькулятор

Муравина Т.А.  
Валитова Г.А.  
Федорова С.Г.

## МЕНЮ на 10 Марта 2022 г. 10 день(четверг) по школе № 17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность				Витаминно и минеральные вещества				
			Белок	Жиры	Углеводы	Калории	А	В	С	Са	Р
<b>Завтрак</b>											
Каша рисовая молочная/масл.ст.т.	12~	.180/5	7.60	12.28	57.20	372.00	0.13	0.32	1.73	205.18	1.01
Чай с лимоном	3-33	.200/7	0.20		15.00	58.00	0.02	0.53	7.80	250.80	41.08
Печенье "Мишка тортиска"	6-37	.025	3.20	0.35	20.49	98.00					
Хлеб пшеничный	1-85	.025	3.85	0.50	18.22	87.50		0.03		3.00	0.27
<b>23=</b>			14	13	111	818	0	1	10	461	42
<b>Обед 1 вариант</b>											
Осурцы свежие порциями	10-61	.060	0.48	0.06	1.56	8.00	0.04	0.04	8.00	13.80	0.38
Суп крестьянский с тивен/смет.	8-02	.250/3	8.15	11.35	13.23	180.00	0.84	0.11	18.00	39.48	1.58
Рыба/горбуша/ тушеная с овощами	20-29	.050/50	10.68	5.57	6.90	142.50	1.82	0.05	8.20	32.30	0.82
Картофельное пюре	13-69	.150	4.83	8.34	33.00	232.50	0.13	0.43	38.91	88.05	1.81
Чай с сахаром	1-49	.200	0.20		15.00	58.00	0.02	0.53	8.00	247.80	41.04
Хлеб пшеничный	2-22	.030	3.42	0.36	21.87	105.00		0.04		8.00	0.33
Хлеб ржаной	1-68	.030	2.28	0.24	14.58	71.00		0.04		8.00	0.33
<b>58=</b>			27	25	100	775	3	1	74	414	46
<b>Обед 2 вариант</b>											
Осурцы свежие порциями	10-61	.060	0.48	0.06	1.56	8.00	0.04	0.04	8.00	13.80	0.38
Рыба/горбуша/ тушеная с овощами	20-29	.050/50	10.68	5.57	6.90	142.00	1.82	0.05	8.20	32.30	0.82
Картофельное пюре	16-43	.180	9.80	10.01	39.80	279.00	0.16	0.52	46.88	81.75	2.18
Чай с сахаром	1-49	.200	0.20		15.00	58.00	0.02	0.53	8.00	247.80	41.04
Булочка Домашняя	3-28	.050	3.75	7.82	30.39	308.00		0.10		8.28	0.60
Хлеб ржаной	1-68	.030	2.28	0.24	14.58	71.00		0.04		8.00	0.33
Хлеб пшеничный	2-22	.030	3.42	0.36	21.87	105.00		0.04		8.00	0.33
<b>56=</b>			27	24	130	872	2	1	64	397	48
<b>Полдник</b>											
Пирожки печ. с яблоками	5-24	.060	12.68	12.20	29.37	77.00	0.18	0.46	3.42	51.37	2.74
Вафли "Хруст Тус"	11-90	.025	0.41	0.49	11.88	53.00	1.05	0.02	0.06	2.40	0.22
Чай с соком	2-86	.200/25	0.40		24.00	94.00	0.02	0.53	5.50	249.55	41.11
<b>20=</b>			13	13	65	224	1	1	9	300	44

Директор \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_

Муромова Г.А.

Васильева Г.А.

Федорова С.Г.