

МЕНЮ на 11 Марта 2022 г. 10 день (пятница) по школе № 17 дети с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (г/п)	Пищевая ценность				Витаминный и минеральный состав				
			Белок	Жиры	Углеводы	КБЖУ	А	В	С	Са	Fe
Завтрак											
Бутерброд с повидлом/маслом	5-41	.020/5/15	1.26	4.24	21.09	126.00	0.11	0.02	0.03	6.00	0.37
Каша манная молочная с маслом сливочным	9-36	.170/5	9.38	11.38	51.92	302.26	0.12	0.34	1.83	106.60	0.70
Чай с лимоном	3-43	.200/7	0.20		16.00	56.00	0.02	0.53	7.80	292.80	41.28
Булочка Дорожская	3-50	.050	3.45	6.97	28.36	206.00		0.08		7.27	0.44
Хлеб пшеничный	1-85	.025	2.88	0.30	16.22	67.50		0.03		0.00	0.27
23-55			17	25	135	651	0	1	9	436	43
Обед с супом											
Огурцы свежие порциями	10-61	.060	0.48	0.06	1.56	9.20	0.04	0.04	6.00	13.80	0.36
Щи из свежей капусты с картофелем/смет.	8-69	.200/5	1.24	3.96	5.82	64.80	0.63	0.27	19.23	26.34	0.48
Биточки из говядины с масл.сл.	25-60	.050/5	7.17	10.99	3.43	141.00	0.05	0.28		12.84	0.54
Каша пшениная вязкая	3-60	.150	6.49	8.04	37.47	250.50	0.09	0.23		24.36	1.39
Компот из сухофруктов	5-60	.200	1.10		42.26	175.00	0.01	0.03	1.00	111.40	3.08
Хлеб ржаной	1-68	.030	2.28	0.24	14.58	71.00		0.04		6.00	0.33
Хлеб пшеничный	2-22	.030	3.42	0.36	21.87	109.00		0.04		6.00	0.33
58»			22	34	127	815	1	1	26	201	7
Обед без супа											
Винегрет овощной	6-97	.060	0.91	0.07	4.31	76.80	0.54	0.26	10.02	19.06	0.48
Фрикадельки из говядины, тушен. в соусе	25-68	.080/50/30	12.28	19.89	9.85	268.00	0.06	0.16	0.73	20.09	0.25
Каша пшениная вязкая	3-60	.150	6.49	8.04	37.47	250.50	0.09	0.23		24.36	1.39
Компот из сухофруктов	5-60	.200	1.10		42.26	175.00	0.01	0.03	1.00	111.40	3.08
Хлеб пшеничный	2-22	.030	3.42	0.36	21.87	109.00		0.04		6.00	0.33
Хлеб ржаной	1-68	.030	2.28	0.24	14.58	71.00		0.04		6.00	0.33
Яблоки	12-25	.125	0.50		10.75	36.25	0.04	0.06	20.62	20.00	2.75
58»			27	34	141	1023	1	1	32	207	9

Директор _____ Муромова Т.А.
 Зам. производств. _____ Вилитова Г.А.
 Калькулятор _____ Федорова С.Г.

МЕНЮ на 11 Марта 2022 г. 11 день(пятница) по школе № 17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Показатели себестоимости				Витаминизация и минеральная вода				
			Белок	Жиры	Углеводы	КБЖУ	А	В	С	Са	Вв
Завтрак											
Бутерброд с повидлом/маслом	5-41	.020/5/40	0.03	2.12	10.94	63.00	0.05	0.01	0.01	3.00	0.18
Каша манная молочная с маслом сливочным	9-36	.150/5	8.28	10.21	45.81	308.00	0.10	0.30	1.44	147.18	0.81
Чай с лимоном	3-43	.200/7	0.20		15.00	98.00	0.02	0.53	7.80	250.80	41.08
Булочка Дорожная	3-50	.050	3.45	8.87	28.38	208.00		0.08		7.27	0.44
Хлеб пшеничный	1-85	.025	2.85	0.30	18.22	87.50		0.03		5.00	0.27
23-55			15	22	118	726	0	1	9	413	43
Обед 1 вариант											
Винегрет овощной с зел.горош.	7-42	.060/3	0.50	3.04	2.71	48.20	0.32	0.04	0.01	11.48	0.28
Суп картофель с макар.издел.	8-80	.250	5.48	9.59	20.10	137.00	0.86	0.17	15.75	18.78	1.18
Фрикадельки из говядины, тушен. в соусе	25-68	.080/50/30	12.28	18.69	9.85	268.00	0.06	0.16	0.73	20.06	0.25
Каша пшеница вязкая	4-32	.180	7.79	9.65	44.98	200.00	0.11	0.31		28.23	1.91
Компот из ягод	7-88	.200	0.32		27.79	140.00	0.04	0.04	4.00	8.48	0.27
Хлеб ржаной	1-68	.030	2.08	0.24	14.98	71.00		0.04		6.00	0.33
Хлеб пшеничный	2-22	.030	3.42	0.38	21.87	105.00		0.04		6.00	0.33
58=			32	38	142	968	1	1	28	101	5
Обед 2 вариант											
Винегрет овощной с зел.горош.	8-59	.060/10	0.50	3.04	2.71	48.20	0.32	0.04	0.01	11.48	0.28
Фрикадельки из говядины, тушен. в соусе	25-68	.080/50/30	12.28	18.69	9.85	268.00	0.06	0.16	0.73	20.06	0.25
Каша пшеница вязкая	4-32	.180	7.79	9.65	44.98	200.00	0.11	0.31		28.23	1.91
Компот из ягод	7-88	.200	0.32		27.79	140.00	0.04	0.04	4.00	8.48	0.27
Хлеб пшеничный	2-22	.030	3.42	0.38	21.87	105.00		0.04		6.00	0.33
Хлеб ржаной	1-68	.030	2.08	0.24	14.98	71.00		0.04		6.00	0.33
Плюшка Московская	5-63	.050	8.33	7.15	30.89	212.00	0.10	0.30	0.13	31.09	0.98
58=			33	41	152	1043	1	1	11	112	4
Полдник											
Хупзу	10-38	.060	8.25	8.87	14.20	144.80	0.08	- 0.25	4.76	26.08	1.27
Чай с сахаром	1-92	.200	0.20		15.00	98.00	0.02	0.53	8.00	247.80	41.04
Батончик "БОН ТАЙМ"	7-70	.020/1шт	19.20			75.00				2.80	0.04
20=			25	7	29	279	0	1	10	277	42

Директор _____
 Зав. производством _____
 Калькулятор _____

Муромова Т.А.
 Валимова Г.А.
 Федорова С.Г.