СОГЛАСОВАНО

Директор

БОУ «Новочебоксарская

общеобразовательная школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»

Минобразования Чувашии ______ М.В. Никандрова

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Мы женимся»

Андреев А.Е.

W 212400 1 3 3	Меню на	«09» марта	2022	/N 8 //	астная категор	
Наименование блюда	Стоимость	Выход (гр.)	20221.	17	ая ценность	
3 день	питания	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	TCTC
	(руб.)	1	ВСЛКИ	жиры	УГЛЕВОДЫ	ККал
		Завтрак		- N. N.		
Бутерброд с сыром		завтрак			1	
	11-42	35	1,1	9	6,8	115
Каша пшенная молочная с маслом					0,0	113
	18-65					
Чай с лимоном		200/10	4.5	6.15	24.9	178.5
Яблоко	6-45	200/7	0.2	0	15	58
ИТОГО	13-38 49-90	120	0.4	0.4	9.6	42
111010	49-90	Обед	1.7	9.4	31.4	215
Салат степной	9-95	70	1,4	1.6	7.0	70.5
Борщ со сметаной из свежей капусты	9-93	70	1,4	4,6	7,8	79,5
-	20-75					
		250/5	4.2	5.3	16.2	106
Рыба запечённая с овощами					1	100
	30-55	75/50	10.8	13.4	4.4	183
Картофельное пюре	15.00	4				
Компот из свежезамороженных ягод	15-20	170	4.3	9.1	29.2	219
компот из свежезамороженных ягод	8-35	200	0.1	0		
Хлеб	3-00	60	0.1 4.6	0.8	24.2	93
	3 00	- 00	4.0	0.6	24.6	126
Итого	87-80		37.23	41.4	123.86	917
Итого за день	137-70		38.93	50.8	155.26	1132
	Заведующий п	роизводством I	Тавлинова Н	.B.		1102
				возрастн	ая категория 12	лет и стар
	Стоимость	Выход (гр.)		Пищев	ая категория 12 ая ценность	лет и стар
Наименование блюда 3 день	питания	Выход (гр.)	Белки	возрастн Пищев Жиры	ая категория 12 ая ценность Углеводы	лет и стар
		Выход (гр.)	Белки	Пищев	ая ценность	
3 день	питания	Выход (гр.) Завтрак	Белки	Пищев	ая ценность	
3 день	питания (руб.)	Завтрак		Жиры	ая ценность	
3 день Бутерброд с сыром	питания		Белки 1,1	Пищев	ая ценность	
Бутерброд с сыром	питания (руб.)	Завтрак		Жиры	яя ценность Углеводы	ККал
	питания (руб.)	Завтрак 35	1,1	Пищев Жиры 9	яя ценность Углеводы 6,8	ККал
3 день Бутерброд с сыром	питания (руб.) 11-42 18-65	Завтрак 35 200/10	1,1	Пищев Жиры 9 6.15	ая ценность Углеводы 6,8 24.9	ККал 115
З день Бутерброд с сыром Каша пшенная молочная с маслом Чай с лимоном	питания (руб.)	Завтрак 35	1,1 4.5 0.2	9 6.15 0	ая ценность Углеводы 6,8 24.9	ККал 115 178.5 58
З день Бутерброд с сыром Каша пшенная молочная с маслом Чай с лимоном	питания (руб.) 11-42 18-65 6-45	Завтрак 35 200/10 200/7	1,1	9 6.15 0 0.4	ая ценность Углеводы 6,8 24.9	ККал 115 178.5 58 42
З день Бутерброд с сыром Каша пшенная молочная с маслом Чай с лимоном Яблоко ИТОГО	питания (руб.) 11-42 18-65 6-45 13-38 49-90	Завтрак 35 200/10 200/7	1,1 4.5 0.2 0.4	9 6.15 0	ая ценность Углеводы 6,8 24.9 15 9.6	ККал 115 178.5 58
З день Бутерброд с сыром Каша пшенная молочная с маслом Чай с лимоном Яблоко ИТОГО	питания (руб.) 11-42 18-65 6-45 13-38	3автрак 35 200/10 200/7 120	1,1 4.5 0.2 0.4	9 6.15 0 0.4	ая ценность Углеводы 6,8 24.9 15 9.6	ККал 115 178.5 58 42
З день Бутерброд с сыром Каша пшенная молочная с маслом Чай с лимоном Яблоко ИТОГО	питания (руб.) 11-42 18-65 6-45 13-38 49-90	Завтрак 35 200/10 200/7 120 Обед	1,1 4.5 0.2 0.4 1.7	9 6.15 0 0.4 9.4	6,8 24.9 15 9.6 31.4	115 178.5 58 42 215
Бутерброд с сыром Каша пшенная молочная с маслом	питания (руб.) 11-42 18-65 6-45 13-38 49-90	35 200/10 200/7 120 Обед 70	1,1 4.5 0.2 0.4 1.7	9 6.15 0 0.4 9.44,6	6,8 24.9 15 9.6 31.4 7,8	115 178.5 58 42 215
З день Бутерброд с сыром Каша пшенная молочная с маслом Чай с лимоном Яблоко ИТОГО Салат степной Борщ со сметаной из свежей капусты	питания (руб.) 11-42 18-65 6-45 13-38 49-90	Завтрак 35 200/10 200/7 120 Обед	1,1 4.5 0.2 0.4 1.7	9 6.15 0 0.4 9.4	6,8 24.9 15 9.6 31.4	115 178.5 58 42 215
В день Бутерброд с сыром Каша пшенная молочная с маслом Най с лимоном Иблоко ИТОГО Салат степной Борщ со сметаной из свежей капусты	питания (руб.) 11-42 18-65 6-45 13-38 49-90 9-95 20-75	35 200/10 200/7 120 Обед 70	1,1 4.5 0.2 0.4 1.7 1,4	9 6.15 0 0.4 9.44,6	6,8 24.9 15 9.6 31.4 ———————————————————————————————————	115 178.5 58 42 215 79,5
В день Бутерброд с сыром Каша пшенная молочная с маслом Най с лимоном Яблоко ИТОГО Салат степной Борщ со сметаной из свежей капусты	питания (руб.) 11-42 18-65 6-45 13-38 49-90	35 200/10 200/7 120 Обед 70	1,1 4.5 0.2 0.4 1.7	9 6.15 0 0.4 9.44,6	6,8 24.9 15 9.6 31.4 7,8	115 178.5 58 42 215
В день Бутерброд с сыром Каша пшенная молочная с маслом Чай с лимоном Яблоко ИТОГО Салат степной Борщ со сметаной из свежей капусты Рыба запеченная с овощами Картофельное пюре	питания (руб.) 11-42 18-65 6-45 13-38 49-90 9-95 20-75	35 200/10 200/7 120 Обед 70 250/5 75/50	1,1 4.5 0.2 0.4 1.7 1,4 4.2 10.8	9 6.15 0 0.4 9.44,6 5.3	6,8 24.9 15 9.6 31.4 ———————————————————————————————————	115 178.5 58 42 215 79,5 106 183
В день Бутерброд с сыром Каша пшенная молочная с маслом Чай с лимоном Яблоко ИТОГО Салат степной Борщ со сметаной из свежей капусты Рыба запеченная с овощами Картофельное пюре	питания (руб.) 11-42 18-65 6-45 13-38 49-90 9-95 20-75 30-55	35 200/10 200/7 120 Обед 70	1,1 4.5 0.2 0.4 1.7 1,4	9 6.15 0 0.4 9.44,6	6,8 24.9 15 9.6 31.4 ———————————————————————————————————	115 178.5 58 42 215 79,5
Бутерброд с сыром Каша пшенная молочная с маслом Чай с лимоном Яблоко ИТОГО Салат степной Борщ со сметаной из свежей капусты Рыба запеченная с овощами Картофельное пюре	питания (руб.) 11-42 18-65 6-45 13-38 49-90 9-95 20-75 30-55 15-20 8-35	35 200/10 200/7 120 Обед 70 250/5 75/50 170 200	1,1 4.5 0.2 0.4 1.7 1,4 4.2 10.8	9 6.15 0 0.4 9.44,6 5.3	6,8 24.9 15 9.6 31.4 ———————————————————————————————————	115 178.5 58 42 215 79,5 106 183
Бутерброд с сыром Каша пшенная молочная с маслом Чай с лимоном Яблоко ИТОГО Салат степной Борщ со сметаной из свежей капусты Рыба запеченная с овощами Картофельное пюре	питания (руб.) 11-42 18-65 6-45 13-38 49-90 9-95 20-75 30-55 15-20	35 200/10 200/7 120 Обед 70 250/5 75/50 170	1,1 4.5 0.2 0.4 1.7 1,4 4.2 10.8 4.3	9 6.15 0 0.4 9.44,6 5.3 13.4 9.1	6,8 24.9 15 9.6 31.4 7,8 16.2 4.4 29.2	115 178.5 58 42 215 79,5 106 183 219
Бутерброд с сыром Каша пшенная молочная с маслом Чай с лимоном Яблоко ИТОГО Салат степной Борщ со сметаной из свежей капусты Рыба запеченная с овощами Картофельное пюре Компот из свежезамороженных ягод Хлеб	питания (руб.) 11-42 18-65 6-45 13-38 49-90 9-95 20-75 30-55 15-20 8-35 3-00	35 200/10 200/7 120 Обед 70 250/5 75/50 170 200	1,1 4.5 0.2 0.4 1.7 1,4 4.2 10.8 4.3	9 6.15 0 0.4 9.44,6 5.3 13.4 9.1	6,8 24.9 15 9.6 31.4 7,8 16.2 4.4 29.2 24.6	115 178.5 58 42 215 79,5 106 183 219
З день Бутерброд с сыром Каша пшенная молочная с маслом Чай с лимоном Яблоко ИТОГО	питания (руб.) 11-42 18-65 6-45 13-38 49-90 9-95 20-75 30-55 15-20 8-35	35 200/10 200/7 120 Обед 70 250/5 75/50 170 200	1,1 4.5 0.2 0.4 1.7 1,4 4.2 10.8 4.3	9 6.15 0 0.4 9.44,6 5.3 13.4 9.1	6,8 24.9 15 9.6 31.4 7,8 16.2 4.4 29.2 24.2	115 178.5 58 42 215 79,5 106 183 219