

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «СОШ п. Опытный»
 _____ Г.Г. Фадеева



МЕНЮ на 11 марта 2022 года

Наименование	Цена (руб.коп.)	Выход (грамм)	Белки	Жиры	Угледо ы	Калорийно сть
ЗАВТРАК						
Каша молочная рисовая с маслом	8-93	150/5	4,47	6,87	31,88	208,00
Компот из сухофруктов	4-42	200	0,44	0	28,88	116,00
Хлеб пшеничный	2-08	40	3,04	0,34	19,44	96,00
	15-43					420,00
ОБЕД (абонемент №1) 5-11 классы						
Салат из свежих помидоров	12-68	100	1,101	6,111	4,567	77,7
Биточки рубленые с соусом	35-56	100/50	20,80	21,66	24,43	378,00
Каша гречневая рассыпчатая	11-55	200	11,68	8,82	57,44	361,33
Чай с лимоном	1-93	222	0,26	0,06	15,22	59,00
Хлеб ржаной	1-24	30(1 кус)	1,41	0,3	0,3	63,00
	62-96					939,03
ОБЕД (абонемент №2) 5-11 классы						
Салат из свежих помидоров	12-68	100	1,101	6,111	4,567	77,7
Суп картофельный с макаронными изделиями на мясном бульоне	5-80	250	2,825	5,375	20,85	146,25
Биточки рубленые с соусом	35-56	100/50	20,80	21,66	24,43	378,00
Каша гречневая рассыпчатая	11-55	200	11,68	8,82	57,44	361,33
Чай с лимоном	1-93	222	0,26	0,06	15,22	59,00
Хлеб ржаной	2-48	60(2 кус)	2,82	0,60	0,60	126,00
	70-00					1148,28

Шеф-повар:

/В.В.Белкова/