

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «СОШ п. Опытный»

Г.Г. Фалеева

МЕНЮ на 10 марта 2022 года

Наименование	Цена (руб.коп.)	Выход (грамм)	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийно сть
ЗАВТРАК						
Суп молочный с макаронными изделиями	7-25	200	10,98	14,01	22,05	246,00
Чай с сахаром	1-62	215	0,2	0,05	15,01	57,00
Хлеб пшеничный	2-08	40	3,04	0,34	19,44	96,00
Масло сливочное порциями	5-83	10	0,05	8,25	0,08	75,00
	16-78					474,00
ОБЕД (абонемент №1) 5-11 классы						
Капуста тушеная	5-05	100	4,8	6,03	20,4	153,3
Фрикадельки говяжьи с соусом	30-99	80/50	12,14	11,86	10,36	192,50
Каша пшеничная вязкая	6-00	200	5,61	6,4	30,65	205,33
Компот из изюма	2-68	200	0,36	0	33,16	128,00
Хлеб ржаной	1-24	30(1 кус)	1,41	0,3	0,3	63,00
	45-96					742,13
ОБЕД (абонемент №2) 5-11 классы						
Капуста тушеная	5-05	100	4,8	6,03	20,4	153,3
Суп картофельный рыбный	22-80	250	5,71	3,5	19,12	133,75
Фрикадельки говяжьи с соусом	30-99	80/50	12,14	11,86	10,36	192,50
Каша пшеничная вязкая	6-00	200	5,61	6,4	30,65	205,33
Компот из изюма	2-68	200	0,36	0	33,16	128,00
Хлеб ржаной	2-48	60(2 кус)	2,82	0,60	0,60	126,00
	70-00					938,88

Шеф-повар:  /В.В.Белкова/