

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СОШ п. Опытный»

Г.Г. Фалеева

МЕНЮ на 12 марта 2022 года

Наименование	Цена (руб.коп.)	Выход (грамм)	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийн ость
ЗАВТРАК						
Каша молочная манная с маслом	7-35	150/5	5,67	6,98	30,82	209,00
Чай с молоком	5-56	200	1,6	,65	17,36	86
Хлеб пшеничный	2-08	40	3,04	0,34	19,44	96,00
	14-99					391,00
ОБЕД (абонемент №1) 5-11 классы						
Огурцы соленые порциями	8-28	60	0,48	0,06	0,96	8,0
Шницель рубл. с соусом	32-34	100/50	18,16	18,92	21,32	330,00
Пюре картофельное	12-44	200	4,29	7,41	29,33	206,7
Компот из чернослива	5-45	200	0,57	0	34,41	136,00
Хлеб ржаной	1-24	30(1 кус)	1,41	0,3	0,3	63,00
	59-75					743,7
ОБЕД (абонемент №2) 5-11 классы						
Огурцы соленые порциями	8-28	60	0,48	0,06	0,96	8,0
Суп крестьянский с крупой	6-22	250	1,88	4,15	11,55	132,50
Шницель рубл. с соусом	32-34	100/50	18,16	18,92	21,32	330,00
Пюре картофельное	12-44	200	4,29	7,41	29,33	206,7
Компот из чернослива	5-45	200	0,57	0	34,41	136,00
Хлеб ржаной	2-48	60(2 кус)	2,82	0,60	0,60	126,00
	67-21					939,20
Булочка ванильная	5-78	75	4,62	2,38	28,08	235,00
Напиток лимонный	4-72	200	0,14	0,02	24,43	96,00
	10-50					331,00
Ватрушка с повидлом	7-25	75	4,62	2,38	28,08	235,00
Сок фруктовый	9-25	200	1,4	0,2	26,4	120,00
	16-50					355,00

Шеф-повар:



/В.В.Белкова/