

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «СОШ № Опытный»

Г.Г. Фадеева



МЕНЮ на 9 марта 2022 года

Наименование	Цена (руб.коп.)	Выход (грамм)	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийно сть
ЗАВТРАК						
Каша молочная пшеничная с маслом	7-23	150/5	6,45	7,78	33,02	228,00
Чай с фруктовым соком	3-26	200	0,34	0,02	24,53	95,00
Хлеб пшеничный	2-08	40	3,04	0,34	19,44	96,00
	12-57					419,00
ОБЕД (абонемент №1) 5-11 классы						
Салат из квашеной капусты	7-75	100	1,706	5,0	8,45	85,7
Котлеты рыбные с соусом	32-74	100/50	11,3	10,28	13,38	193,75
Картофельное пюре	13-60	200	4,29	7,41	29,33	206,66
Компот из свежих яблок	3-40	200	0,16	0,16	27,88	114,60
Хлеб ржаной	1-24	30(1 кус)	1,41	0,3	0,3	63,00
	58-73					685,11
ОБЕД (абонемент №2) 5-11 классы						
Салат из квашеной капусты	7-75	100	1,706	5,0	8,45	85,7
Щи из свежей капусты со сметаной на мясном бульоне	10-03	250/10	1,82	5,94	7,78	98,75
Котлеты рыбные с соусом	32-74	100/50	11,3	10,28	13,38	193,75
Картофельное пюре	13-60	200	4,29	7,41	29,33	206,66
Компот из свежих яблок	3-40	200	0,16	0,16	27,88	114,60
Хлеб ржаной	2-48	60(2 кус)	2,82	0,60	0,60	126,00
	70-00					846,86

Шеф-повар:

/В.В.Белкова/