

Директор

Утверждаю

Г.Г.Сорокин



Школа **МБОУ "Ермошкинская СОШ"** Отд./корп **1-4 кл.** День **12.03.2022**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Суп крестьянский с крупой	200	4,96	79	1,46	4,75	6,22
			Кисель	200	2,98	109	0,16	0,16	27,87
			Хлеб пшеничный	25	1,35	106	3,12	0,94	21,20
			Хлеб ржаной	30	1,30	126	4,20	0,72	27,42
			Шницель рубленый с соусом	80	20,20	125	7,80	6,10	6,90
			Капуста тушеная	150	17,87	155	3,22	5,56	22,00
			Винегрет овощной	60	3,34	52	0,96	3,04	5,00
			печенье со сгущенкой	30	12,60	162	1,50	8,40	20,40
					64,60	914	22,42	29,67	137,01

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак			Винегрет овощной	60	2,16	87	1,60	5,07	8,33	
			Шницель рубленый с соусом	60	20,20	150	9,36	7,32	8,28	
			Капуста тушеная	180	18,42	275	4,58	7,33	46,33	
			кисель	200	2,98	128	0,36	0,00	33,16	
			Хлеб ржаной	30	1,30	132	3,90	1,05	26,50	
						45,06	772,00	19,80	20,77	122,60
Обед			Суп крестьянский с крупой	250	10,18	135	3,00	4,50	20,00	
			Кисель	200	2,98	128	0,36	0,00	33,16	
			Хлеб пшеничный	25	1,35	126	4,20	0,72	27,42	
					14,51	389	7,56	5,22	80,58	