

Утверждаю
Директор



Г.Г.Сорокин

Школа МБОУ "Ермошкинская СОШ" Отд./корп 1-4 кл. День 09.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Рассольник Ленинградский	200	8,63	79	1,46	4,75	6,22
			котлеты рыбные	80	27,50	139	13,81	5,76	2,73
			Хлеб пшеничный	25	1,35	96	3,04	0,34	19,44
			Хлеб ржаной	30	1,30	126	2,82	0,60	0,60
			Пюре картофельное	150	9,07	155	3,22	5,56	22,00
			Компот из чернослива	200	6,30	136	0,57	0,00	34,41
			Салат из квашеной капусты с растительным маслом	60	8,44	52	0,96	3,04	5,00
Обед			Сыр порциями	10	4,50	24	0,48	0,18	4,86
					67,09	807	26,36	20,23	95,26

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Салат из квашеной капусты с растительным маслом	60	8,44	20	0,80	0,20	5,21
			котлеты рыбные	80	27,50	139	13,81	5,76	2,73
			Пюре картофельное	180	9,07	155	3,22	5,56	22,00
			Компот из чернослива	200	6,30	136	0,57	0,00	34,41
			Хлеб пшеничный	30	1,35	96	3,04	0,34	19,44
						52,66	546,00	21,44	11,86
Обед			Рассольник Ленинградский	250	13,28	79	1,46	4,75	6,22
			Компот из Чернослива	200	6,30	136	0,57	0,00	34,41
			Хлеб ржаной	30	1,30	126	2,82	0,60	0,60
					20,88	341	4,85	5,35	41,23