

Консультация для родителей

Безопасная мебель для детей

Выбор современной мебели для уютной детской комнаты – ответственный момент, к которому следует подходить с особым вниманием. Детские модели должны быть, не только красивы и прочны, функциональны и удобны, а еще и безопасны. Можно приобрести угловые детские диваны, мини-диваны, детские кровати диваны с бортиками. Одним из самых важных моментов, при выборе дивана для ребенка, должно стать наличие ортопедического дивана с пружинным блоком или плотным наполнителем, который бы поддерживал правильное положение тела ребенка во время сна. Для растущего организма это особенно важно, ведь неправильно подобранный диван может привести к довольно тяжелым последствиям, вплоть до искривления позвоночника. Маленькие дети довольно часто беспокойно спят, постоянно ворочаясь и сползая с кровати. Именно поэтому, самым оптимальным вариантом, станут детские диваны кровати с бортиками, которые не только обеспечат ребенку максимальный уровень комфорта и здоровый сон, но и обезопасит его от случайного падения на пол. Для детской комнаты следует выбирать диван, выполненный из экологически чистых и безопасных материалов.

Мебель для сна

В детской комнате спальное место – это особо важная часть интерьера. Место, где будет стоять кровать или диван ребенка, должно хорошо проветриваться и легко убираться. Мебель и аксессуары должны обязательно нравиться детям. Они должны быть прочными, удобными и функциональными одновременно. Чтобы обеспечить правильное положение тела малыша во время сна, нужно подобрать хороший, упругий и ровный [матрас](#), удобные подушки.

Если в семье двое или больше детей, для экономии пространства выбирают кровати в два или даже три яруса, которые позволяют наиболее рационально разбить спальню по зонам, освободив максимум места для игр и отдыха, при этом обеспечив спальное место каждому из детей. Материал изготовления – древесина, реже – металл. Модели необходимо выбирать с высокими бортиками безопасности.

Рабочая зона

К организации личного рабочего пространства для ребенка необходимо отнестись со всей ответственностью. Письменный стол и кресло должны располагаться в непосредственной близости к природному освещению.

Важно, чтобы у ребенка было достаточно места для удобного размещения своих вещей. Стационарные или мобильные ящики, полочки для книг и необходимых устройств (принтера, например) не только приучат к порядку, но и значительно сэкономят полезную площадь. Следует обратить внимание на углы мебели – они должны быть сглаженными, чтобы не допустить случайного травматизма.

Для дошкольников рабочей зоной послужит маленький детский столик (для рисования, лепки, и других настольных игр). Можно установить в комнате магнитные доски, на которых можно

рисовать специальными красками, карандашами или мелом, а также выкладывать слова и картинки с помощью трафаретов.

Шкаф

Хранить детскую одежду и игрушки необходимо в шкафах, куда достаточно свободно поступает воздух. Это должно быть доступное для ребенка место, чтобы он учился организовывать порядок в своих вещах самостоятельно. Сейчас можно приобрести шкаф-купе с любым рисунком на зеркалах, который гармонично впишется в интерьер любой комнаты.

Для игрушек можно выбирать комоды, функциональные тумбочки, стеллажи или полки. Следует предусмотреть специальное место для книг ребенка.

Спортивный уголок

Чтобы дети поддерживали физическую активность, находясь дома, неплохо иметь для них спортивный уголок, в состав которого обычно входит шведская стенка (в качестве основы), а также канат, турник, кольца и веревочная лестница. Желательно оснастить пол матами – это смягчит удары ребенка при падениях и избавит от синяков.

Металлические шведские стенки крепятся в пол и потолок, деревянные — только в стену. Их монтаж и демонтаж очень простой, можно переносить устройство с одного места в другое.

Упражнения на турнике, которым обустроена шведская стенка, помогают избежать сколиоза, дают возможность тренировать практически все группы мышц и благоприятно влияют на весь организм.

Вся мебель, которую выбирают в комнату для детей, должна быть простой в использовании, надежной, экологически чистой и сделана из прочных материалов. Необходимо обратить внимание, нет ли очень мелких деталей в ее предметах, хорошо ли она собрана.