

РАССМОТРЕНО  
на педагогическом совете  
протокол №1 от 31.08.2021

УТВЕРЖДЕНО  
приказом №26 от 31.08.2021 по МАДОУ  
детский сад №3 «Радуга»

**Режим дня на холодный период  
в первой группе раннего возраста «Теремок» на 2021-2022 учебный год**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>	<b>Содержание</b>
<b>7.30-8.05</b>	Приём детей <i>«Здравствуйте!»</i> <i>«Я сам!»</i> - самостоятельная деятельность детей, свободная игра	Прием детей. Взаимодействие с родителями. Самостоятельные игры.
<b>8.05-8.40</b>	<i>«Моем руки с мылом чисто-чисто»</i> Приятного аппетита	Подготовка к завтраку, завтрак
<b>8.40-8.50</b> <b>8.50-9.10</b> (по подгруппам)	<i>«Я сам!»</i> - самостоятельная деятельность	Игры, самостоятельная деятельность детей
<b>8.50-9.10</b> (по подгруппам)	Организованная детская деятельность, занятия со специалистами (общая длительность, включая перерывы)	Организованная образовательная деятельность: игры-занятия.
<b>9.10-9.30</b>	<i>«Моем руки с мылом чисто-чисто»</i> Приятного аппетита	Подготовка к второму завтраку, Второй завтрак
<b>9.30-10.45</b>	Подготовка к прогулке. Прогулка <i>«Это время - для здоровья, закаляйся, детвора»</i> , самостоятельная деятельность - <i>«Я сам!»</i>	<i>«Социально-коммуникативное»</i> , <i>«Познавательное»</i> , <i>«Речевое»</i> , <i>«Физическое»</i> , индивидуальная работа
<b>10.45-11.20</b>	Возвращение с прогулки, водные процедуры <i>«Умывайся, не ленись - чистым за обед садись!»</i>	Обучение навыкам самообслуживания <i>«Социально-коммуникативное»</i>
<b>11.20-12.00</b>	Подготовка к обеду, обед <i>«Это время для обеда, значит нам за стол пора»</i>	Обед: <i>«Физическое»</i> <i>«Социально-коммуникативное»</i>
<b>12.00-15.00</b>	Подготовка ко сну  Сон: <i>«Это время тишины, все мы крепко спать должны»</i>	<i>«Речевое»</i> <i>«Социально-коммуникативное»</i> , <i>«Художественно-эстетическое»</i> . Создание благоприятной, тихой обстановки для сна.
<b>15.00-15.15</b>	Постепенный подъём <i>«Это время - для здоровья, закаляйся, детвора»</i>	<i>«Физическое»</i> , <i>«Социально-коммуникативное»</i> , <i>«Речевое»</i>
<b>15.15-15.25</b>	Полдник: <i>«Это время простокваши, в это время полдник наш»</i>	Полдник: <i>«Физическое»</i> <i>«Социально-коммуникативное»</i>
<b>15.25-16.10</b> по подгруппам	Самостоятельная деятельность, <i>«Я сам!»</i>	<i>«Социально-коммуникативное»</i>
<b>15.30-16.10</b> (по подгруппам)	Подготовка и проведение занятий (по подгруппам)	Совместная деятельность взрослых и детей. Игровая деятельность.
<b>16.10-17.30</b>	Игры, прогулка, уход домой <i>«А теперь прощаться нам пора, досвидания, до утра!»</i>	Взаимодействие с родителями, <i>«Познавательное»</i> <i>«Социально-коммуникативное»</i> , <i>«Речевое»</i> , индивидуальная работа

РАССМОТРЕНО  
на педагогическом совете  
протокол №1 от 31.08.2021

УТВЕРЖДЕНО  
приказом № 26 от 31.08.2021  
по МАДОУ детский сад №3 «Радуга»

**Режим дня на холодный период  
во второй группе раннего возраста «Цветик-семицветик»  
на 2021-2022 учебный год**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>	<b>Содержание</b>
<b>7.30-8.00</b>	Приём детей <i>«Здравствуйте!»</i> <i>«Я сам!»</i> - самостоятельная деятельность детей, свободная игра	Прием детей. Взаимодействие с родителями. Самостоятельные игры.
<b>8.00-8.30</b>	<i>«Моем руки с мылом чисто-чисто»</i> Приятного аппетита	Подготовка к завтраку, завтрак
<b>8.30-8.45</b> <b>8.45-9.15</b> (по подгруппам)	<i>«Я сам!»</i> -самостоятельная деятельность	Игры, самостоятельная деятельность детей
<b>8.45-9.15</b> (по подгруппам)	Организованная детская деятельность, занятия со специалистами (общая длительность, включая перерывы)	Организованная образовательная деятельность: игры-занятия.
<b>9.15-9.30</b>	<i>«Моем руки с мылом чисто-чисто»</i> Приятного аппетита	Подготовка к второму завтраку, Второй завтрак
<b>9.30-11.10</b>	Подготовка к прогулке. Прогулка <i>«Это время - для здоровья, закаляйся, детвора»</i> , самостоятельная деятельность - <i>«Я сам!»</i>	«Социально-коммуникативное», «Познавательное», «Речевое», «Физическое», индивидуальная работа
<b>11.10-11.40</b>	Возвращение с прогулки, водные процедуры <i>«Умывайся, не ленись - чистым за обед садись!»</i>	Обучение навыкам самообслуживания «Социально-коммуникативное»
<b>11.40-12.50</b>	Подготовка к обеду, обед <i>«Это время для обеда, значит нам за стол пора»</i>	Обед: «Физическое» «Социально-коммуникативное»
<b>12.15-15.00</b>	Подготовка ко сну  Сон: <i>«Это время тишины, все мы крепко спать должны»</i>	«Речевое» «Социально- коммуникативное», «Художественно-эстетическое». Создание благоприятной, тихой обстановки для сна.
<b>15.00-15.15</b>	Постепенный подъём <i>«Это время - для здоровья, закаляйся, детвора»</i>	«Физическое», «Социально- коммуникативное», «Речевое»
<b>15.15-15.25</b>	Полдник: <i>«Это время простокваши, в это время полдник наш»</i>	Полдник: «Физическое» «Социально-коммуникативное»
<b>15.25-15.45</b>	Самостоятельная деятельность, <i>«Я сам!»</i> , кружки	«Социально-коммуникативное»
<b>15.45-16.15</b> (по подгруппам)	Подготовка и проведение занятий (по подгруппам)	Совместная деятельность взрослых и детей. Игровая деятельность.
<b>16.15-17.30</b>	Игры, прогулка, уход домой <i>«А теперь прощаться нам пора, досвидания, до утра!»</i>	Взаимодействие с родителями, «Познавательное» «Социально- коммуникативное», «Речевое», индивидуальная работа

РАССМОТРЕНО  
на педагогическом совете  
протокол №1 от 31.08.2021

УТВЕРЖДЕНО  
приказом № 26 от 31.08.2021  
по МАДОУ детский сад №3 «Радуга»

**Режим дня на холодный период в младшей группе «Солнечные зайчики»  
на 2021-2022 учебный год**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>	<b>Содержание</b>
<b>7.30-8.00</b>	Приём детей <i>«Здравствуйте!»</i> <i>«Я сам!»</i> - самостоятельная деятельность детей	Прием детей. Взаимодействие с родителями. Самостоятельные игры
<b>7.51-7.59</b>	<i>«По утрам зарядку делай - будешь сильным, будешь смелым!»</i>	Утренняя гимнастика
<b>7.59-8.15</b>	Игры, самостоятельная деятельность	Социально-коммуникативное» индивидуальная работа
<b>8.15-8.40</b>	<i>«Моем руки с мылом чисто-чисто»</i> Приятного аппетита	Подготовка к завтраку завтрак
<b>8.40-8.50</b>	<i>Что интересного будет у нас сегодня</i>	<i>Утренний круг</i>
<b>8.50-9.45</b>	Организованная детская деятельность, занятия со специалистами (общая длительность, включая перерывы)	Организованная образовательная деятельность: игры-занятия.
<b>9.45-10.00</b>	<i>«Моем руки с мылом чисто-чисто»</i> Приятного аппетита	Второй завтрак
<b>10.00-10.10</b>	Игры, самостоятельная деятельность	Социально-коммуникативное
<b>10.10-12.00</b>	Подготовка к прогулке, прогулка <i>«Это время - для здоровья, закаляйся, детвора»</i> самостоятельная деятельность - <i>«Я сам!»</i>	«Социально-коммуникативное», «Познавательное», «Речевое», «Физическое», индивидуальная работа
<b>12.00-12.15</b>	Возвращение с прогулки, водные процедуры <i>«Умывайся, не ленись - чистым за обед садись!»</i> , самостоятельная деятельность	Обучение навыкам самообслуживания «Социально-коммуникативное»
<b>12.15-12.55</b>	Подготовка к обеду, обед <i>«Это время для обеда, значит нам за стол пора»</i>	Обед: «Физическое» «Социально-коммуникативное»
<b>12.55-15.00</b>	Подготовка ко сну  Дневной сон: <i>«Это время тишины, все мы крепко спать должны»</i>	«Речевое» «Социально-коммуникативное», «Художественно-эстетическое». Создание благоприятной, тихой обстановки для сна.
<b>15.00-15.25</b>	Постепенный подъём <i>«Это время - для здоровья, закаляйся, детвора»</i> , гимнастика после сна, «Я сам»	«Физическое», «Социально-коммуникативное», «Речевое» самостоятельная деятельность
<b>15.25-15.45</b>	Полдник: <i>«Это время простокваши, в это время полдник наш»</i> , самостоятельная деятельность	Обед: «Физическое» «Социально-коммуникативное»
<b>15.45-16.30</b>	Работа кружков, игры, чтение художественной литературы, <i>«Я сам!»</i>	ООД, самостоятельная деятельность детей
<b>16.30-16.40</b>	<i>Что интересного было у нас сегодня</i>	<i>Вечерний круг</i>
<b>16.30-17.30</b>	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой <i>«А теперь прощаться нам пора, до свидания, до утра!»</i>	Взаимодействие с родителями «Социально-коммуникативное», индивидуальная работа

РАССМОТРЕНО  
на педагогическом совете  
протокол №1 от 31.08.2021

УТВЕРЖДЕНО  
приказом №26 от 31.08.2021  
по МАДОУ детский сад №3 «Радуга»

**Режим дня на холодный период в средней группе «Солнышко»  
на 2021-2022 учебный год**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>	<b>Содержание</b>
<b>7.30-8.00</b>	Приём детей <i>«Здравствуйте!»</i> <i>«Я сам!»</i> - самостоятельная деятельность детей	Прием детей. Взаимодействие с родителями. Самостоятельные игры.
<b>8.00-8.07</b>	<i>«По утрам зарядку делай - будешь сильным, будешь смелым!»</i>	Утренняя гимнастика
<b>8.07-8.25</b>	<i>«Что интересного будет у нас сегодня»</i>	<i>Утренний круг</i>
<b>8.25-8.50</b>	<i>«Моем руки с мылом чисто-чисто»</i> Приятного аппетита	Подготовка к завтраку завтрак
<b>8.50-9.00</b>	Игры, подготовка к занятиям	«Социально-коммуникативное» индивидуальная работа
<b>9.00-10.10</b>	Организованная детская деятельность, занятия со специалистами (общая длительность, включая перерывы)	Организованная образовательная деятельность: игры-занятия.
<b>10.10-10.20</b>	<i>«Моем руки с мылом чисто-чисто»</i> Приятного аппетита	Второй завтрак
<b>10.20-12.00</b>	Подготовка к прогулке, прогулка <i>«Это время - для здоровья, закаляйся, детвора»</i> самостоятельная деятельность- <i>«Я сам!»</i>	«Социально-коммуникативное», «Познавательное», «Речевое», «Физическое», индивидуальная работа
<b>12.00-12.25</b>	Возвращение с прогулки, водные процедуры <i>«Умывайся, не ленись - чистым за обед садись!»</i> , самостоятельная деятельность	Обучение навыкам самообслуживания «Социально-коммуникативное»
<b>12.25-13.05</b>	Подготовка к обеду, обед <i>«Это время для обеда, значит нам за стол пора»</i>	Обед: «Физическое» «Социально-коммуникативное»
<b>13.05-15.00</b>	Подготовка ко сну  Дневной сон: <i>«Это время тишины, все мы крепко спать должны»</i>	«Речевое» «Социально-коммуникативное», «Художественно-эстетическое». Создание благоприятной, тихой обстановки для сна.
<b>15.00-15.25</b>	Постепенный подъём <i>«Это время - для здоровья, закаляйся, детвора»</i> , гимнастика после сна, «Я сам»	«Физическое», «Социально-коммуникативное», «Речевое» самостоятельная деятельность
<b>15.25-15.40</b>	Полдник: <i>«Это время протокваши, в это время полдник наши»</i> , самостоятельная деятельность	Обед: «Физическое» «Социально-коммуникативное»
<b>15.40-16.30</b>	Занятия (общая длительность, включая перерывы), работа кружков, игры, чтение художественной литературы, «Я сам!»	Непосредственная образовательная деятельность: игры-занятия
<b>16.30-16.40</b>	<i>«Что интересного было у нас сегодня»</i>	<i>Вечерний круг</i>
<b>16.40-17.30</b>	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой <i>«А теперь прощаться нам пора, до свидания, до утра!»</i>	Взаимодействие с родителями «Социально-коммуникативное», индивидуальная работа

РАССМОТРЕНО  
на педагогическом совете  
протокол №1 от 31.08.2021

УТВЕРЖДЕНО  
приказом №26 от 31.08.2021  
по МАДОУ детский сад №3 «Радуга»

**Режим дня на холодный период в средне-старшей группе «Капитошка»  
на 2021-2022 учебный год**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>	<b>Содержание</b>
<b>7.30-8.08</b>	Приём детей <i>«Здравствуйте!»</i> <i>«Я сам!»</i> - самостоятельная деятельность детей	Прием детей. Взаимодействие с родителями. Самостоятельные игры.
<b>8.08-8.16</b>	<i>«По утрам зарядку делай - будешь сильным, будешь смелым!»</i>	Утренняя гимнастика
<b>8.16-8.30</b>	<i>«Что интересного будет у нас сегодня»</i>	<b>Утренний круг</b>
<b>8.30-8.55</b>	<i>«Моем руки с мылом чисто-чисто»</i> Приятного аппетита	Подготовка к завтраку завтрак
<b>8.55-9.00</b>	Игры, подготовка к занятиям	«Социально-коммуникативное» индивидуальная работа
<b>9.00-10.25</b>	Организованная детская деятельность, занятия со специалистами (общая длительность, включая перерывы)	Организованная образовательная деятельность: игры-занятия.
<b>10.25-10.35</b>	<i>«Моем руки с мылом чисто-чисто»</i> Приятного аппетита	Второй завтрак
<b>10.35-12.10</b>	Подготовка к прогулке, прогулка <i>«Это время - для здоровья, закаляйся, детвора»</i> самостоятельная деятельность- <i>«Я сам!»</i>	«Социально-коммуникативное», «Познавательное», «Речевое», «Физическое», индивидуальная работа
<b>12.10-12.30</b>	Возвращение с прогулки, водные процедуры <i>«Умывайся, не ленись - чистым за обед садись!»</i> , самостоятельная деятельность	Обучение навыкам самообслуживания «Социально-коммуникативное»
<b>12.30-13.10</b>	Подготовка к обеду, обед <i>«Это время для обеда, значит нам за стол пора»</i>	Обед: «Физическое» «Социально-коммуникативное»
<b>13.10-15.00</b>	Подготовка ко сну  Дневной сон: <i>«Это время тишины, все мы крепко спать должны»</i>	«Речевое» «Социально-коммуникативное», «Художественно-эстетическое». Создание благоприятной, тихой обстановки для сна.
<b>15.00-15.25</b>	Постепенный подъём <i>«Это время - для здоровья, закаляйся, детвора»</i> , гимнастика после сна, «Я сам»	«Физическое», «Социально-коммуникативное», «Речевое» самостоятельная деятельность
<b>15.25-15.40</b>	Полдник: <i>«Это время протокваши, в это время полдник наши»</i> , самостоятельная деятельность	Обед: «Физическое» «Социально-коммуникативное»
<b>15.40-16.30</b>	Занятия (общая длительность, включая перерывы), работа кружков, игры, чтение художественной литературы, «Я сам!»	Непосредственная образовательная деятельность: игры-занятия
<b>16.30-16.40</b>	<i>«Что интересного было у нас сегодня»</i>	<b>Вечерний круг</b>
<b>16.40-17.30</b>	Прогулка, уход домой <i>«А теперь прощаться нам пора, досвидания, до утра!»</i>	Взаимодействие с родителями «Социально-коммуникативное», индивидуальная работа

РАССМОТРЕНО  
на педагогическом совете  
протокол №1 от 30.08.2021

УТВЕРЖДЕНО  
приказом №26 от 31.08.2021 по МАДОУ  
по МАДОУ детский сад №3 «Радуга»

**Режим дня на холодный период в подготовительной группе «Полянка»  
на 2021-2022 учебный год**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>	<b>Содержание</b>
<b>7.30-8.00</b>	Приём детей <i>«Здравствуйте!»</i> <i>«Я сам!»</i> - самостоятельная деятельность детей	Прием детей. Взаимодействие с родителями. Самостоятельные игры
<b>8.00-8.18</b>	<i>Что интересного будет у нас сегодня</i>	<i>Утренний круг</i>
<b>8.18-8.28</b>	<i>«По утрам зарядку делай - будешь сильным, будешь смелым!»</i>	Утренняя гимнастика
<b>8.28-8.50</b>	<i>«Моем руки с мылом чисто-чисто»</i> Приятного аппетита	Подготовка к завтраку завтрак
<b>8.50 -9.00</b>	Игры, самостоятельная деятельность детей	«Социально-коммуникативное» индивидуальная работа
<b>9.00-10.55</b>	Организованная детская деятельность, занятия со специалистами (общая длительность, включая перерывы)	Организованная образовательная деятельность: игры-занятия.
<b>10.55-11.05</b>	<i>«Моем руки с мылом чисто-чисто»</i> Приятного аппетита	Второй завтрак
<b>11.05-12.30</b>	Подготовка к прогулке, прогулка <i>«Это время - для здоровья, закаляйся, детвора»</i> самостоятельная деятельность- <i>«Я сам!»</i>	«Социально-коммуникативное», «Познавательное», «Речевое», «Физическое», индивидуальная работа
<b>12.30-12.45</b>	Возвращение с прогулки, водные процедуры <i>«Умывайся, не ленись - чистым за обед садись!»</i> , самостоятельная деятельность	Обучение навыкам самообслуживания «Социально-коммуникативное»
<b>12.45-13.10</b>	Подготовка к обеду, обед <i>«Это время для обеда, значит нам за стол пора»</i>	Обед: «Физическое» «Социально-коммуникативное»
<b>13.10-15.00</b>	Подготовка ко сну  Дневной сон: <i>«Это время тишины, все мы крепко спать должны»</i>	«Речевое» «Социально-коммуникативное», «Художественно-эстетическое». Создание благоприятной, тихой обстановки для сна.
<b>15.00-15.25</b>	Постепенный подъем <i>«Это время - для здоровья, закаляйся, детвора»</i> , гимнастика после сна, «Я сам»	«Физическое», «Социально-коммуникативное», «Речевое» самостоятельная деятельность
<b>15.25-15.40</b>	Полдник: <i>«Это время протокваш, в это время полдник наш»</i> , самостоятельная деятельность	Обед: «Физическое» «Социально-коммуникативное»
<b>15.40-16.30</b>	Работа кружков, игры, чтение художественной литературы, «Я сам!»	Непосредств. образовательная деятельность: игры-занятия
<b>16.30-16.40</b>	<i>Что интересного было у нас сегодня</i>	<i>Вечерний круг</i>
<b>16.40-17.30</b>	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой <i>«А теперь прощаться нам пора, досвидания, до утра!»</i>	Взаимодействие с родителями, индивидуальная работа

РАССМОТРЕНО  
на педагогическом совете  
протокол №1 от 30.08.2021

УТВЕРЖДЕНО  
приказом №26 от 31.08.2021  
по МАДОУ детский сад №3 «Радуга»

**Режим дня на холодный период в подготовительной группе «Звёздочка»  
на 2021-2022 учебный год**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>	<b>Содержание</b>
7.30-8.10	Приём детей, свободная игра	Прием детей. Взаимодействие с родителями. Самостоятельные игры
8.10-8.30	<i>Что интересного будет у нас сегодня</i>	<i>Утренний круг</i>
8.30-8.40	<i>«По утрам зарядку делай - будешь сильным, будешь смелым!»</i>	Утренняя гимнастика
8.40-8.55	<i>«Моем руки с мылом чисто-чисто»</i> Приятного аппетита	Подготовка к завтраку завтрак
8.55-9.05	Игры, самостоятельная деятельность детей	«Социально-коммуникативное» индивидуальная работа
9.05-11.10	Организованная детская деятельность, занятия со специалистами (общая длительность, включая перерывы)	Организованная образовательная деятельность: игры-занятия.
11.10-11.20	<i>«Моем руки с мылом чисто-чисто»</i> Приятного аппетита	Второй завтрак
11.20-12.30	Подготовка к прогулке, прогулка <i>«Это время - для здоровья, закаляйся, детвора»</i> самостоятельная деятельность- <i>«Я сам!»</i>	«Социально-коммуникативное», «Познавательное», «Речевое», «Физическое», индивидуальная работа
12.35-12.50	Возвращение с прогулки, водные процедуры <i>«Умывайся, не ленись - чистым за обед садись!»</i> , самостоятельная деятельность	Обучение навыкам самообслуживания «Социально-коммуникативное»
12.50-13.20	Подготовка к обеду, обед <i>«Это время для обеда, значит нам за стол пора»</i>	Обед: «Физическое» «Социально-коммуникативное»
13.20-15.00	Подготовка ко сну  Дневной сон: <i>«Это время тишины, все мы крепко спать должны»</i>	«Речевое» «Социально-коммуникативное», «Художественно-эстетическое». Создание благоприятной, тихой обстановки для сна.
15.00-15.25	Постепенный подъём <i>«Это время - для здоровья, закаляйся, детвора»</i> , гимнастика после сна, «Я сам»	«Физическое», «Социально-коммуникативное», «Речевое» самостоятельная деятельность
15.25-15.40	Полдник: <i>«Это время простокваши, в это время полдник наш»</i> , самостоятельная деятельность	Обед: «Физическое» «Социально-коммуникативное»
15.40-16.30	Работа кружков, игры, чтение художественной литературы, «Я сам!»	Непосредственная образовательная деятельность: игры-занятия
16.30-16.40	<i>Что интересного было у нас сегодня</i>	<i>Вечерний круг</i>
16.40-17.30	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой <i>«А теперь прощаться нам пора, досвидания, до утра!»</i>	Взаимодействие с родителями «Социально-коммуникативное», индивидуальная работа

