Утверждаю

Директор МБОУ

«СОШ № 39» г. Чебоксары

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.А. Буданцова

«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2021 г.

Приказ от 06.07.2021 г. № 218

**ПЛАН**

спортивно-массовой работы

в МБОУ «СОШ № 39» г. Чебоксары

на 2021 -2022 учебный год

Цель спортивно-массовой работы:  сохранение, укрепление здоровья детей и пропаганда здорового образа жизни.

Задачи:

- воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом;

- воспитание потребности и умения обучающихся самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха;

-  воспитание у обучающихся бережного отношения к своему здоровью;

-  обучение нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;

-  содействие физическому развитию школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний

**План спортивно-массовых мероприятий в школе**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Мероприятия** | **Класс** | **Сроки** | **Ответственный за проведение** |
| **I четверть** | | | |
| 1. Месячник безопасности дорожного движения (по отдельному плану) | 1-11 | сентябрь | Учителя физкультуры |
| 2. Физкультурно-спортивное мероприятие «Спорт-атака!», посвященное Дню солидарности в борьбе с терроризмом | 1-11 | 03.09.2021г. | Учителя физкультуры |
| 3. Легкоатлетическая эстафета на призы газеты «Советская Чувашия» | 8-11 | сентябрь | Митрасов В.Н. |
| 4. Соревнование «Кросс Нации-2021» | 5-11 | 19.09.2021г. | Иванов С.А. |
| 5. Районный легкоатлетический кросс | 8-9 | сентябрь | Иванов С.А. |
| 6. Легкоатлетическая эстафета среди обучающихся | 5-11 | 04.10.-11.10. 2021г. | Иванов С.А., Митрасов В.Н. |
| 7. Республиканская акция «Молодежь за здоровый образ жизни» (по отдельному плану) | 1-11 | 01.10-30.11.2021г. | Учителя физкультуры, классные руководители |
| 8. Работа кружка по программе «ЗОЖ» | 6-9 | 1 раз в неделю | Иванов С.А., Митрасов В.Н. |
| **II четверть** | | | |
| 1. ГТО – в жизнь | 1-4 | 01.11-12.11.2021г. | Учителя физкультуры |
| Спортивные соревнования школьников «Президентские состязания» |  | 08.11. -30.11.2021 |  |
| 2. Личное первенство по настольному теннису | 5-11 | 12.11-19.11.2021г. | Иванов С.А., Митрасов В.Н. |
| 3. Соревнования по дартсу | 1-11 | 22.11-26.11.2021г. | Учителя физической культуры |
| 3. Соревнования по баскетболу | 5-11 | 06.12-10.12.2021г. | Иванов С.А., Митрасов В.Н. |
| 4. Соревнования по силовой подготовке | 5-11 | 13.12-17.12.2021г. | Буданцов В.И.  Иванов С.А., Митрасов В.Н. |
| 5. Работа кружка по программе «ЗОЖ» | 6-9 | 1 раз в неделю | Иванов С.А., Митрасов В.Н. |
| 6. Школьная хоккейная лига |  | ноябрь-апрель | Орешкина В.И. |
| **III четверть** | | | |
| 1. Декада спорта и здоровья | 1-11 | 17.01-31.01.2022г. | Учителя физкультуры, классные руководители |
| 2. Первенство школы по пионерболу | 5-11 | 24.01-28.01.2022г. | Иванов С.А., Митрасов В.Н. |
| 3. Всемирный день снега - 2021 | 1-11 | 15.01.2022г. | Учителя физкультуры, классные руководители |
| 4. Месячник оборонно-массовой, патриотической и спортивной работы (по отдельному плану) | 1-11 | 23.01-23.02.2022г. | Учителя физкультуры, классные руководители |
| 5. Спортивная игра «Зимушка» | 1-11 | 31.01-04.02.2022г. | Учителя физкультуры, классные руководители |
| 6. Школьный этап Всероссийских спортивных соревнований «Президентские спортивные игры» | 2-11 | 07.02-25.02.2022г. | Учителя физкультуры, классные руководители |
| 7**.**Всероссийская массоваялыжнаягонка «Лыжня России-2020» | 4-11 | По отдельному плану | Митрасов В.Н. |
| 8. 24 марта – Всемирный день борьбы с туберкулёзом | 1-11 | 24.03.2022г. | Учителя физкультуры, классные руководители |
| 9. Первенство района по лыжным гонкам | 5-11 | По отдельному плану | Митрасов В.Н. |
| 10. Муниципальный этап Всероссийских спортивных игр школьных спортивных клубов | 8 | По отдельному плану | Буданцов В.И. |
| 11. Школьный этап Всероссийских спортивных соревнований «Президентские состязания» | 5-11 | По отдельному плану | Иванов С.А., Митрасов В.Н. |
| 12. Республиканская акция «Молодежь за здоровый образ жизни» (по отдельному плану) | 1-11 | 01.03-30.04.2022г. | Учителя физкультуры, классные руководители |
| 11. Работа кружка по программе «ЗОЖ» | 6-9 | 1 раз в неделю | Иванов С.А., Митрасов В.Н. |
| **IV четверть** | | | |
| 1. Всемирный день здоровья | 1-11 | 7.04.2022г. | Классные руководители |
| 2. Соревнования по волейболу | 5-11 | 11.04-15.04.2022г. | Иванов С.А., Митрасов В.Н. |
| 3. Соревнования по пионерболу | 5-7 | 18.04-22.04.2022г. | Иванов С.А., Митрасов В.Н. |
| 4. Всероссийские спортивные соревнования по легкоатлетическому четырёхборью | 5-9 | 25.04-29.04.2022г. | Иванов С.А., Митрасов В.Н. |
| 5. Легкоатлетическая эстафета, посвящённая Дню Победы | 5-11 | 03.05-06.05.2022г. | Иванов С.А., Митрасов В.Н. |
| 6. Соревнования по мини-футболу | 5-11 | 10.05-13.05.2022г. | Иванов С.А., Митрасов В.Н. |
| 7. Игра «Веселые старты» | 1-4 | 16.05-20.05.2022г. | Учителя физкультуры |
| 8. Работа кружка по программе «ЗОЖ» | 6-9 | 1 раз в неделю | Иванов С.А., Митрасов В.Н. |
| 9. Школьная футбольная лига | 5-11 | апрель-май | Иванов С.А., Митрасов В.Н. |