**Режим дня на холодный период 2021-2022 учебного года в разных возрастных группах ДОУ**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **2-3 года** | **3-4 года** | **4-5 лет** | **5-6 лет** | **6-7 лет** |
| Приход детей в детский сад, игры,  самостоятельная деятельность | 6.30-7.55 | 6.30-8.00 | 6.30-8.00 | 6.30-8.00 | 6.30-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 7.55-8.00 | 8.00-8.07 | 7.50-8.10 | 7.50-8.10 | 8.10-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.00-8.50 | 8.10-8.40 | 8.15-8.40 | 8.20-8.40 | 8.30-8.45 |
| **Утренний круг** | **-** | **8.40-9.00** | **8.40-9.00** | **8.40-9.00** | **8.45-9.00** |
| Игры, занятия, занятия со специалистами | 8.50-10.00 | 9.00-10.10 | 9.00-10.20 | 9.00-10.30 | 9.00-10.50 |
| Второй завтрак | 10.10-10.20 | 10.20-10.30 | 10.30-10.40 | 10.40-10.50 | 10.50-11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.20-11.30 | 10.30-11.50 | 10.40-12.00 | 10.50-12.10 | 11.00-12.20 |
| Возвращение с прогулки,  самостоятельная деятельность | 11.30-11.50 | 11.50-12.10 | 12.00-12.20 | 12.10-12.30 | 12.20-12.40 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.50-12.20 | 12.10-12.40 | 12.20-12.50 | 12.30-12.50 | 12.40-13.00 |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон | 12.20-14.50 | 12.40-15.00 | 12.50-15.00 | 12.50-15.00 | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем,  профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры | 14.50-15.10 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.10-15.20 | 15.15-15.25 | 15.20-15.40 | 15.30-15.40 | 15.35-15.45 |
| Игры, занятия, занятия со специалистами | 15.20-15.40 | 15.25-15.40 | 15.40-16.00 | 15.40-16.05 | 15.45-16.15 |
| **Вечерний круг** | **-** | **15.40-16.00** | **16.00-16.20** | **16.05-16.25** | **16.15-16.35** |
| Свободная игровая деятельность в группе, игры, досуги, прогулка, уход детей домой | 15.40-17.30 | 16.00-17.30 | 16.10-17.30 | 16.25-17.30 | 16.35-17.30 |