

План мероприятий по профилактике избыточной массы тела и снижению заболеваемости ожирением среди учащихся, родителей и членов коллектива до 38 лет

Целевая аудитория - учащиеся 1-11 классов			
№ п/п	Мероприятие	Сроки проведения	Ответственные
1.	Медицинское обследование учащихся	Сентябрь-октябрь	Медицинские работники школы
2.	Цикл тематических классных часов классных часов: «Для чего нужно ведение пищевого дневника»; «Снижение массы тела - изменение стиля жизни на долгий срок»; «Изменение пищевых привычек»; «Роль физической активности в лечении ожирения и способы ее повышения»; «Анализ ситуаций, провоцирующих переедание, и поиск путей их устранения»; «Почему так важно планировать меню на день» «Как правильно читать этикетки на продуктах» «Влияние стресса и негативных эмоций на аппетит» - «Физкультура и рациональное питание – залог долголетия и активной физической формы»; - «О вреде фастфуда и газированных напитков»	Ежемесячно по плану кл. рук-й	Проектные группы в классах, специалисты медицинских организаций, классные руководители
3.	Изготовление информационно-наглядного пропагандистского материала (листовки, буклеты, плакаты) по тематике: «Первичная профилактика ожирения», «Сбалансированное питание профилактика сахарного диабета», «Физкультура и спорт - здоровье каждому» для размещения в классных уголках	Не реже 1 раза в четверть	Классные руководители, тематические группы классов
4.	Ежедневное проведение физкультурной зарядки в 1-11 классах и ежемесячных спортивных мероприятий (по плану мероприятий спортивно-оздоровительного направления)	В течение года	Учителя-предметники, учителя физической культуры
5.	Мастер-классы специалистов-медиков по ЗОЖ	По заявкам классных руководителей	Классные руководители
Целевая аудитория - родители (законные представители) учащихся 1-11 классов			
1.	Привлечение врачей - диетологов, эндокринологов к широкому обсуждению проблемы раннего выявления ожирения и предупреждению его	2 раза в год	Медицинские работники школы

	последствий и осложнений на родительских собраниях и всеобучах школы		
2.	Оказание психолого-медико-педагогических консультаций, ориентированных на помощь родителям в развитии ребенка с высокой массой тела, с возможностью различных вариантов обучения правильному питанию, клинических, психологических и педагогических аспектов детей с ожирением	ежемесячно	Медицинские работники школьная социально-психологическая служба
3.	Проведение совместных с учащимися физкультурно-оздоровительных мероприятий (по плану классных руководителей)	По плану классных руководителей	Классные руководители
Целевая аудитория - члены коллектива (до 38 лет)			
1.	Привлечение врачей - диетологов, эндокринологов к широкому обсуждению проблемы раннего выявления ожирения и предупреждению его последствий и осложнений	2 раза в год	Медицинские работники школы
2.	Контроль за прохождением диспансеризации работниками школы	По плану	Медицинские работники школы Специалист по кадрам
3.	Привлечение членов коллектива к занятиям физической культурой (плавание, шейпинг, аэробика и т.д.)	В течение года	Яковлева Л.Т. Учителя физической культуры
4.	Организация работы клуба «Здоровое питание»	1 раз в неделю	Николаева Т.В.
Организационные мероприятия			
1.	Создание рабочей группы по реализации плана работы	март	Кочеткова Е.Г.
2.	Создание тематического баннера для размещения на сайте школы	март	Кочеткова Е.Г.
3.	Контроль за реализацией плана	В течение года	Медицинские работники школы