### ПРИЧИНЫ УПОТРЕБЛЕНИЯ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ

Употребление табака и других ПАВ начинаются в подростковом возрасте.

Основными причинами употребления ПАВ являются: возраст, мышление, давление сверстников, семья, средства массовой информации (СМИ), знания, установки, ожидания, психологические черты, фармакологичес­кие свойства ПАВ, самолечение, отклоняющееся поведение.

*Возраст.* В подростковом возрасте дети приобретают навыки самостоятельной жизни в обществе, пробуют разные стили поведения, иногда совершают вредные для здоровья поступки. У них преувеличенное представление о резервах собственного организма.

*Мышление.* Мышление подростков гибкое и абстрактное. Старшие подростки формулируют утверждения обратные тем, что им внушают взрослые, ищут контраргументы, рационально объясняют, почему они игнориру­ют известные истины. На первый план выходят социальные интересы, которые заслоняют всю известную информацию о вреде применения ПАВ.

*Давление сверстников.* Ослабляется связь с родителями, нарастает влияние сверстников. Общение с группой сверстников сопровождается употреблением психоактивных веществ. Сильнее поддаются давлению группы детей с низкой самооценкой, тревожные, зависимые от окружающих.

*Семья.* Если в семье есть родственники, злоупотребляющие ПАВ, риск приобщения к ним ребенка резко возрастает.

*Средства массовой информации.* Пропагандируют преуспевающих людей, употребляющих ПАВ во время досуга. Дети обладают уникальной спо­собностью к подражанию.

*Знания, установки, ожидания.* Приобщение к ПАВ способствуют недостаточные знания, положительные установки по отношению к ПАВ, представление о том, что употребление ПАВ является нормой.

*Психологические черты.* Употребляют ПАВ люди с низкой самооценкой, неуверенные в себе и недовольные собой, с повышенной потребностью в социальном одобрении, тревожные, не умеющие настаивать на своем, с недостаточным самоконтролем.

*Фармакологические свойства ПАВ*. Все ПАВ вызывают зависимость (привыкание), которая со временем вызывает толерантность (переносимость) и приводит к увеличению доз. Прекращение употребления ПАВ вызывает абстинентный синдром. Фармакологические свойства ПАВ способ­ствуют их регулярному потреблению. Переход от нерегулярного потреб­ления к регулярному является началом в развитии зависимости.

*Самолечение.* Подростки с повышенной тревожностью, пониженным настроением, в состоянии депрессии прибегают к применению ПАВ.

*Отклоняющееся поведение.* Употребления ПАВ − часть синдрома отклоняющегося поведения с особым стилем жизни и ценности. Школьники, которые пьют, курят, употребляют другие ПАВ, обычно плохо учатся, не занимаются спортом, лгут, занимаются мелким воровством и мошенничеством.