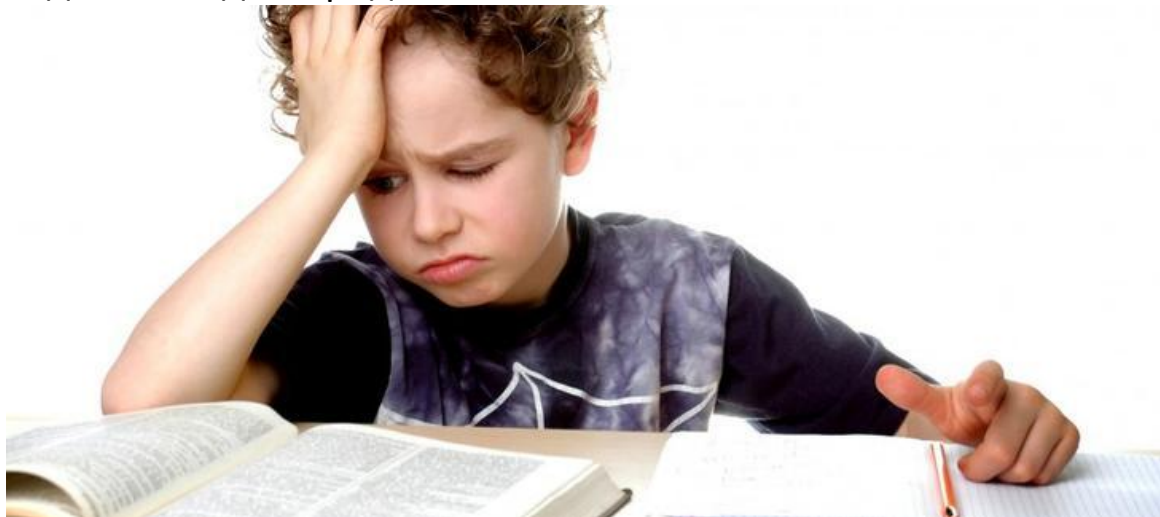


# Что делать, если ребенок не хочет учиться?

Грызть гранит науки порой не под силу даже взрослым, стоит ли требовать излишнего усердия и усидчивости от ребенка? Многие родители хватаются за голову, засыпая ребенка вопросами: «В кого ты такой ленивый?», «Неужели это так сложно понять?», «Почему ты не понимаешь, что учиться нужно?» – естественно, все вопросы остаются без ответа, а ребенок замыкается в себе и таит обиду на недалёковидных родственников.



Успокойтесь и постарайтесь разобраться, почему ребенок так себя ведет. Чаще всего причина неуспеваемости – это не только банальная лень, но и влияние внешних факторов – конфликты с учителями или одноклассниками, большая нагрузка, стрессы, несоблюдение режима дня и многое другое.

Конечно, усаживать ребенка за стол, светить ему лампой в глаза и устраивать допрос «Что у тебя происходит в школе» не нужно. Искусство беседы всегда считалось тонким и трудным, но тем важнее его освоить. Важно, чтобы ребенок вам доверял, тогда и проблемы вы будете решать сообща, а не бороться с уже сформировавшимся результатом – прогулами и плохими оценками.

## Почему ребенок не хочет учиться?

**Конфликты с одноклассниками.** Поставьте себя на место ребенка: вам хотелось бы ходить в школу, в которой постоянно напряженная атмосфера? Постарайтесь в ходе беседы выяснить, с кем и почему ребенок конфликтует чаще всего, а уже потом давайте советы.



Можно вместе посмотреть фильмы или почитать книги на эту тему, придумать истории и вместе найти решение. Драка – не всегда лучший выход из ситуации, но ребенок должен уметь защитить себя, так что, возможно, ему будет интересно заняться, к примеру, восточными

боевыми искусствами, где тренер объяснит, что сила нужна для защиты, а не для нападения.

**Конфликты с учителями.** Некоторые мамы и папы в случае, если ребенок жалуется на несправедливого педагога, безапелляционно заявляют: «Значит, было за что, сам виноват». Другие, наоборот, всеми правдами и неправдами защищают чадо: «Не переживай, всегда знала, что у вас учительница – дура». Сначала разберитесь в ситуации, а потом уже ищите виноватых. Диалог с ребенком –



лучшее решение: поставили плохую оценку за незнание темы? - значит, нужно вместе ее повторить. Ученик постоянно опаздывает? – проконтролируйте, чтобы ваше чадо являлось в школу вовремя, предложите

его подвезти на машине или проводить. Конечно, бывают и противоположные ситуации, когда педагог откровенно невзлюбил ученика и попросту на нем срывается, тогда и методы противодействия с вашей стороны должны быть решительными.

**Учеба дается трудно.** Поймите, дети-вундеркинды рождаются редко, но даже им в этой жизни приходится нелегко. У каждого ребенка есть свои таланты и способности к тем или иным

предметам: ну не всем же перемножать в уме пятизначные числа или помнить наизусть все даты из мировой истории. Ваша задача – своевременно выявить профориентацию ребенка: трудно учиться в школе с математическим уклоном – отдайте его в заведение, где доминируют естественные науки или иностранные языки. У ребенка обязательно должно быть хобби, которое будет по душе ему, а не родителям. Часто бывает так, что предки видят в ребенке будущего футболиста, а он терпеть не может гонять мяч и падать в грязь. Или отдают на 7 лет в музыкальную школу, в итоге, видя инструмент, дите чуть ли в конвульсиях не бьется. Поощряйте успехи, прививайте ему интерес к разным наукам и сферам деятельности. Ни в коем случае не сравнивайте его с другими детьми – вы просто наградите его комплексами с раннего детства.

**Тотальный контроль.** Давайте мысленно вернемся в наше детство: неужели вас ни разу не заставляли переписывать задачу заново, из-за того, что там «начеркано» или писать прописи два часа кряду, потому что почерк «как курица лапой»?



Желание контролировать все и сразу вполне объяснимо, но этим вы ущемляете личность ребенка. Проверка дневника, всех домашних заданий, постоянная критика и упреки, шантаж «не пойдешь гулять, пока не сделаешь уроки», «сначала пойдешь на кружок, а потом поговорим о тренажерном зале». Родители, да вы из ребенка можете изгой сделать! А потом уже поздно будет удивляться и спрашивать «А почему он не делится со мной своими проблемами?», момент-то упущен. Вы для него диктатор, а не близкий друг. Ослабьте поводья, пусть у ребенка будет 1-1,5 часа

отдыха после школы, повесьте на стене режим дня, научите ребенка ему следовать – тогда и проблем будет меньше.

**Собственным примером.** Ребенок не любит читать или заниматься спортом. Скажите честно, а все ли в вашей семье следуют этой догме? Папа лежит на диване, мама на кухне ест печеньки с чаем. На месте ребенка любой бы возмутился, а почему он должен бегать по стадиону, если можно проводить время с комфортом. Зачем читать книги, если можно посмотреть телевизор или поиграть за компьютером? Только личный пример и мотивация поможет вам приучить ребенка с раннего детства к полезным занятиям, в противном случае, когда он станет «вредным подростком», вы получите жесткий отпор.



**Синдром «Нехочухи».** В принципе, немного полениться любят все, и ваш ребенок не исключение. Было бы удивительно, если бы школьник был

нереальным трудоголиком. Давать нехочухе отдыхать, конечно, нужно, но в разумных пределах. Вместе составьте расписание, объясните, почему его нужно соблюдать. Если с 16:00 в графе стоит слово «уроки», будь добр, садись учиться. Дадите слабинку – режим соблюдаться не будет, тогда успеваемость снизится катастрофически. Позитивная мотивация при работе с ребенком очень важна, не скупитесь на похвалу. Сделайте забавные напоминки, предоставьте ребенку право выбора: что ты хочешь сначала сделать, почитать или выучить физику? А когда закончишь, можем вместе пойти на баскетбол (танцы и так далее), поиграть в настольные игры, навестить друзей.

**Стресс и усталость.** Не только у взрослых бывает «синдром хронической усталости», дети тоже часто переутомляются,



особенно, если в школе насыщенная программа. Не надо путать усталость с ленью, особенно, если дети жалуются редко. Не выявленная вовремя причина стресса может обернуться серьезными проблемами со здоровьем. Пересмотрите режим дня ребенка: возможно, у него слишком много дополнительных нагрузок или недостаточно занятий спортом, или на выходных он не отдыхает, а постоянно пялится в компьютер или экран телевизора? – предложите интересную альтернативу, дайте передохнуть и собраться с силами, не ругайте и не упрекайте. Чувствуя вашу поддержку, ребенок будет знать, что ему есть, с кем поделиться своими проблемами, тогда и решение найдется быстрее.

Ребенок еще не понимает, зачем он учится, поэтому лучше объяснить ему на примерах. Если бы Да Винчи не знал основы физики, он бы не изобрел дельтоплан, не зная анатомии, врач не смог бы спасти жизнь человеку и так далее. С младшими школьникам урок должны напоминать игру: математику можно закреплять, считая во время обеда, скажем, кусочки хлеба или ложки, природу учить во время прогулки, а не просто рассматривая картинки. Если у ребенка проблемы в школе, стоит привлечь и школьного психолога – с его помощью выявить страхи, комплексы и проблемы будет проще. Секрет плодотворного общения со своим ребенком прост: не будьте равнодушными!

Педагог – психолог Никифорова О.А по страницам интернета