

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы _____ Г.Г.Фадеева

Приказом № 230 от 29 августа 2020 года

***План работы
школьного спортивного клуба «РЕКОРД»
МБОУ «СОШ п.Опытный» Цивильского района Чувашской Республики***

составлен учителем физической культуры Леонтьевой Ниной Алексеевной

Срок реализации: 2020-2021 учебный год

Цель: формирование ответственного отношения к здоровому образу жизни, сохранение и укрепление здоровья детей, пропаганда физической культуры, спорта, туризма.

Задачами спортивного клуба являются:

- выработка у школьников потребности в здоровом образе жизни;
- укрепление здоровья и физического совершенствования учащихся;
- воспитание у школьников высоких нравственных качеств, патриотизма, общественной активности, трудолюбия;
- привлечение к спортивно-массовой работе в клубе известных спортсменов, ветеранов спорта, родителей учащихся;
- профилактика асоциальных проявлений в подростковой среде.

Основными функциями спортивного клуба являются:

- обеспечение систематического проведения, не менее 2-3 раз в неделю, внеклассных физкультурно-спортивных мероприятий;
- организация постоянно действующих спортивных секций и групп общей физической подготовки;
- проведение внутришкольных соревнований, товарищеских спортивных встреч между классами и другими школами;
- формирование сборных команд для участия в районных, республиканских соревнованиях;
- проведение спортивных праздников;
- пропаганда физической культуры и спорта;
- расширение и укрепление материально-технической базы (оборудование спортивных сооружений и уход за ними).

ДНИ ЗДОРОВЬЯ

СЕНТЯБРЬ

ТУРИСТИЧЕСКИЙ СЛЕТ «ШТУРМУЮТ ВСЕ»

ОКТАБРЬ

ОСЕННИЙ Л/А КРОСС «БЕГАЙ С НАМИ, БЕГАЙ КАК МЫ, БЕГАЙ ЛУЧШЕ НАС».

НОЯБРЬ

СОРЕВНОВАНИЯ ПО БАСКЕТБОЛУ «ОРАНЖЕВЫЙ МЯЧ».

ДЕКАБРЬ

ГИМНАСТИЧЕСКОЕ ТРОЕБОРЬЕ.

ЯНВАРЬ

СОРЕВНОВАНИЯ ПО ЛЫЖНЫМ ГОНКАМ «ЛЫЖНЯ ЗОВЕТ».

ФЕВРАЛЬ

МЕСЯЧНИК ЗДОРОВЬЯ И СПОРТА «В УЧЕБЕ И СПОРТЕ ЗА РЕКОРДЫ СПОРЬТЕ».

МАРТ

СОРЕВНОВАНИЯ ПО ВОЛЕЙБОЛУ «МЯЧ НАД СЕТКОЙ».

АПРЕЛЬ

ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКОЕ ТРОЕБОРЬЕ «БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ».

МАЙ

СОРЕВНОВАНИЯ ПО ФУТБОЛУ «КОЖАНЫЙ МЯЧ».

Календарно-тематический план

№п/п	Мероприятия	Сроки проведения	Место проведения	Участники
Внутришкольные мероприятия				
1.	«День бегуна», осенний кросс	сентябрь	Стадион	5-11 классы
2.	«Турслет-2019.Штурмуют все!»	сентябрь		1-4, 5-11 классы
3.	Первенство школы по футболу (юноши)	октябрь	Спортивная площадка	1-4, 5-7, 8-11 классы
4.	Первенство школы по баскетболу	ноябрь	Спортивный зал	5-7 классы
5.	Соревнования «Веселые старты»	ноябрь	Спортивный зал Спортивный зал	1-2 классы 3-4классы
6.	Турнир по шашкам и шахматам	декабрь	Спортивный зал	9-11 классы
7.	Перетягивание каната	декабрь	Спортивный зал	6-8 классы
8.	Первенство школы по лыжным гонкам «Открытие лыжного сезона»	декабрь	Школьная лыжня	5-11 классы
9.	Соревнования по баскетболу	январь	Спортивный зал	8-11 классы
10.	Первенство школы по лыжным гонкам «Рождественская гонка»	Зимние каникулы январь	Школьная лыжня	5-10 классы + учителя + родители
11.	Соревнования по волейболу	Зимние каникулы	Спортивный зал	9-11 классы
12.	Соревнования по конькобежному спорту	январь	Хоккейная коробка	6-8 классы
13.	Соревнования по многоборью	февраль	Спортивный зал	5-11 классы - команды
14..	Соревнования по строевой подготовке «Статен и строен-уважения достоин» ко Дню Защитника Отечества	февраль	Спортивный зал	1-4, 5 – 7, 8 - 11 классы
15.	Соревнования по шахматам	февраль	Спортивный зал	6-11 классы (личное первенство)
16.	«Зарничка» спортивная эстафета	февраль	Спортивный зал	1-4,5-11 классы
17	Турнир по стритболу	март	Спортивный зал	5-7,8-11 классы
18.	Первенство школы «Русский силомер»	апрель	Спортзал	1 – 4, 5-11 классы
19.	Первенство школы по прыжкам в высоту «День прыгуна»	апрель	Спортзал	5 – 7, 8-10 классы

20.	Внутришкольные «Президентские состязания»	В течение года	Спортзал, спортплощадка	5 – 10 классы
Организационно-педагогическая работа				
	Содержание работы	Сроки	Ответственный	
1	Составление плана на новый учебный год.	Сентябрь	Руководитель ШСК Совет клуба	
	Выборы состава Совета спортивного клуба	Сентябрь	Руководитель ШСК	
2	Обсуждение и утверждение плана работы на 2019- 2020 учебный год	Сентябрь	Руководитель ШСК Директор школы Зам. директора по ВР Совет клуба	
3	Составление режима работы спортивных секций Составление плана спортивно-массовых мероприятий на 2019-2020 учебный год.	Сентябрь-октябрь	Руководитель ШСК Зам.директора по ВР Совет клуба	
4	Подготовка спортивного зала и площадок. Подготовка команд участников. Подбор судейских бригад. Обеспечение наградного фонда.	В течение года	Учителя физкультуры, Руководители секций, Физорги классов Администрация	
5	Оформление стенда клуба: <ul style="list-style-type: none"> • Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления); • Обновление необходимой информации; • Обновление стенда «ГТО », «Наши достижения» 	В течение года	Руководитель ШСК, Совет клуба Учителя физической культуры	
Учебно – воспитательная работа				
1	Участие в общешкольных, классных родительских собраниях, консультации родителей. Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки.	В течение года	Руководитель клуба Учителя ФК Администрация	
2	Организация и проведение спортивно-массовых	В течение года	Руководитель клуба	

	мероприятий и праздников (согласно плану)		Учителя ФК Совет клуба	
Методическая работа				
1	Посещение семинаров для руководителей Спортивных клубов, учителей физкультуры и дополнительного образования спортивной направленности.	По вызову	Руководитель ШСК Учителя ФК Администрация	
2	Посещение курсов повышения квалификации			
3	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК.	В течение года	Заместитель директора по ВР	
4	Посещение занятий, спортивных секций.		Руководитель ШСК	
Спортивно – массовая работа				
1	Составление и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий.	Сентябрь	Директор школы Руководитель ШСК Заместитель директора по ВР Совет клуба	
2	Проведение Дней здоровья (по графику, утвержденному распоряжением Кабинета Министров Чувашской Республики)	В течение года	Руководитель ШСК Совет клуба	
2	Составление положения для проведения спортивно-массовых мероприятий	В течение года	Руководитель ШСК Совет клуба	
3	Организация и проведение внутриклубных соревнований и праздников	В течение года согласно календарю соревнований	Руководитель ШСК Учителя ФК Совет клуба Администрация	
4	Обеспечение участия членов клуба в районных соревнованиях и соревнованиях среди ШСК			
Контроль и руководство				
1	Проверка учебно-тренировочных занятий.	В течение года		

2	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	Ежемесячно	Руководитель клуба Зам. директора по ВР	
3	Корректировка работы клуба	Ежеквартально		
4	Составление и утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год.	Сентябрь - октябрь	Руководитель ШСК Зам директора по ВР Директор школы	
Финансово – хозяйственная деятельность				
1	Приобретение спортивного инвентаря. Приобретение призов, наградных материалов.	В течение года	Руководитель ШСК Учителя ФК Заместитель директора по ВР	
2	Оформление стенда спортклуба «Рекорд»			
3	Ремонт спортивного зала, лыжного инвентаря, обустройство тренажерного зала.	Август	Директор школы Зам. директора по ХЧ	
4	Подготовка школьной спортивной площадки (стадиона)	Май – июнь		