

СОГЛАСОВАНО:

И.о. начальника территориального отдела
Управления Федеральной службы в сфере
защиты прав потребителей и благополучия
человека по Чувашской Республике в
городе Шумерля

« 12 » февраля 2019г.
М.П. Е.А. Ларин

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАУ ДО «ДЮСШ «Олимп»
В.П.Брехов
« 12 » февраля 2019г.
М.П.

Приложение 1
к приказу № 11 от «12» февраля 2019г.

ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ ПЛАВАТЕЛЬНОГО БАССЕЙНА МАУ ДО «ДЮСШ «Олимп»

При посещении бассейна при себе необходимо иметь:

- резиновую шапочку;
- купальный костюм;
- полотенце;
- тапочки;
- мочалку и мыло;
- пакет под сменную обувь

Правила посещения бассейна

Настоящие правила являются обязательными к соблюдению в бассейне МАУ ДО «ДЮСШ «Олимп». Посетители обязаны ознакомиться с настоящими правилами до начала предоставления услуг.

В помещение бассейна МАУ ДО «ДЮСШ «Олимп» допускаются лица пришедшие плавать, посторонние лица в помещении бассейна находиться не могут.

Длительность сеанса посещения бассейна составляет 45 минут. Начало каждого сеанса – начало каждого часа. Проход в раздевалку разрешается **за 10 минут** до начала сеанса (часа), то есть 10 минут дается на переодевание и принятие душа. **Принятие душа с мыльными принадлежностями обязательно перед посещением бассейна**, поскольку от чистоты вашего тела зависит чистота воды в бассейне. **Принятие душа до и после посещения бассейна не более 5 минут.**

При выборе плавательной дорожки следует руководствоваться собственной скоростью передвижения (плавания). **При этом распределение плавательных дорожек между посетителями бассейна осуществляет дежурный инструктор по спорту.** Крайние дорожки отводятся для новичков и детей, которые чувствуют себя неуверенно на воде и нуждаются в близости бортиков, за которые можно ухватиться в любой момент. В свою очередь, центральные дорожки предназначены для опытных пловцов.

Согласно общепринятым нормам поведения, в воде пловцы обязаны придерживаться правой стороны. При этом передвижение в бассейне всегда происходит в направлении против часовой стрелки. В ходе движения по дорожке обгонять впереди плывущих нужно с левой стороны.

Отдыхать посетителям бассейна между заплывами разрешается лишь в углах чаши. Это позволяет не создавать преград для людей, которые движутся по дорожкам, осуществляют повороты.

Чтобы освободить дыхательные пути от скопившейся жидкости, необходимо пользоваться специальным сливным желобом. Такие приспособления имеются в каждом бассейне. Несоблюдение правил, в частности, сморкание, плевание в воду является грубым нарушением. Любые опорожнения в воду бассейна строго запрещены (в каждой раздевалке бассейна имеется туалет).

Посетителям бассейна не разрешается толкаться во время плавания. Запрещено также прыгать со стартовых тумб и бортиков, цепляться за поплавки (разделительные дорожки).

Правила посещения бассейна накладывают ограничения на создание шума. Кроме того, запрещается подача ложных сигналов персоналу о необходимости получения помощи.

Следует выполнять все замечания инструктора, в частности покидать чашу бассейна по первому требованию.

Абсолютные противопоказания к посещению бассейна

Правила посещения бассейна запрещают ходить в такие места людям, которые страдают от следующих заболеваний:

- эпилепсия;
- чешуйчатый лишай;
- туберкулез;
- гнойные поражения кожных покровов и мягких тканей;
- гельминтоз;
- грибковые недуги.

Правила посещения бассейна несовершеннолетними

К несовершеннолетним предъявляются особые правила посещения бассейна. По требованиям СанПиН, температура воздуха и воды, которая поддерживается в чашах общественных бассейнов, а также глубина не подходят для купания детей в возрасте до 3 лет. **Ответственность за посещение бассейна детьми в возрасте до 3 лет несут их родители (законные представители).**

Дети от 3 до 14 лет, могут посещать бассейн только в сопровождении взрослых посетителей (лиц достигших 18 лет), при этом один взрослый может сопровождать не более двоих детей.

Дежурный администратор в случае возникновения у него сомнений по поводу возраста посетителя вправе попросить у него предъявить документ, подтверждающий его возраст.

Правила посещения бассейна требуют предъявления документов, которые подтверждают достижение ребенком нужного возраста. При этом ответственность за здоровье и жизнь несовершеннолетнего будет полностью лежать на сопровождающем его человеке.

Для посещения бассейна, детьми дошкольного и младшего школьного возраста (до 11 лет включительно), необходимо, с установленной периодичностью, предоставлять соответствующую медицинскую справку.

Переодевать девочек старше 4-летнего возраста в мужской раздевалке запрещено. То же касается мальчиков аналогичного возраста в женских раздевалках.

Дети, пришедшие на занятие по плаванию (с инструктором по спорту), имеют право посещать бассейн в группах либо индивидуально без присмотра родителей. В данном случае их безопасность обеспечивает инструктор по спорту. Поэтому дети обязаны беспрекословно подчиняться его поручениям. При систематических нарушениях дисциплины несовершеннолетний может быть отстранен от посещения бассейна.

Во время занятия детей с тренером (инструктором), родители ожидают детей в фойе учреждения. Разрешается проход родителей в раздевалку (чтобы помочь переодеться) при наличии сменной обуви. Запрещено нахождение родителей в помещении бассейна. Также запрещено нахождение родителей на трибуне бассейна, без

предварительного согласования с тренером (инструктором). Беспрепятственный проход на трибуну возможен только при проведении соревнований.

Если дети пришли на занятие в бассейн по договору со школой (то есть в рамках урока физической культуры), их обязательно должен сопровождать учитель, который отвечает за жизнь и здоровье детей во время проведения занятий в бассейне (согласно приказа). Во время нахождения детей в бассейне, учитель должен находиться на бортике. По окончании занятия, учитель не должен покидать здание учреждения пока все ученики не выйдут из раздевалки.

В случаях, грубого нарушения настоящих правил, администратор оставляет за собой право обратиться за помощью в ОВО с помощью тревожной кнопки.

Полезные советы

Перед посещением бассейна рекомендуется:

1. Плотно поесть, желательно за 1,5-2,5 часа до начала занятий. Это позволит получить заряд энергии, необходимый для комфортного занятия плаванием.
2. Прежде чем окунуться в воду, следует тщательно вымыть тело с мылом либо гелем для душа. Смыть с себя необходимо косметику, кремы, если такие имеются на коже, убрать пластыри, повязки.
3. Сделать небольшую разминку. Это поможет привести мышцы в тонус, разогреть их и избавиться от ненужных травм.

Соблюдая правила посещения плавательного бассейна, можно сделать свое пребывание в таком месте безопасным и комфортным.