

### Тренировочные сборы-2015

С 9 по 29 августа 2015 года на базе ФОЦ «Росинка» Минспорта Чувашии обучающиеся по виду спорта плавание и баскетбола приняли участие в тренировочных сборах. Физкультурно-оздоровительный центр расположен в сосновом бору на левом берегу Волги - заповедные места, чистый песок на берегу Волги.

Тренировочные сборы - это многодневные тренировочные мероприятия, которые совмещают себе занятия спортом и активный отдых. Под руководством своих тренеров-наставников основной задачей «олимповцев» на тренировочных сборах стала восстановление и наращивание физической и соревновательной формы перед предстоящими тренировками и соревнованиями. Ребята с этой задачей справились на «отлично».







