

Рассмотрена
на заседании педагогического совета
Протокол №1 от 31.08.2021 г.

Утверждена
приказом заведующего
от 31.08.2021 года № 159

Режим дня воспитанников дошкольного возраста 3-7 лет в холодный период

С 01.09.2021 года по 31.08.2022 год.

Режимные моменты	Контингент воспитанников			
	Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
Приём детей, свободная игра	07:00 – 08:00	07:00 – 08:00	07:00 – 08:00	07:00 – 08:00
Утренняя гимнастика	08:00 – 08:10	08:10 – 08:20	08:20 – 08:30	08:30 – 08:40
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08:10 – 08:30	08:20 – 08:30	08:30 – 08:40	08:40 – 08:50
Утренний круг	08:30 – 09:00	08:30 – 09:00	08:40 – 09:00	08:50 – 09:00
Занятия, занятия со специалистами	09:00 – 09:40	09:00 – 09:50	09:00 – 10:35	09:00 – 10:50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	09:40 – 09:50	09:50 – 10:00	10:10 – 10:10	10:20 – 10:30
Подготовка к прогулке, прогулка	09:50 – 11:20	10:00 – 11:30	10:10 – 11:40	10:30 – 12:00
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11:20 – 11:40	11:30 – 11:45	11:40 – 12:00	12:00 – 12:10
Подготовка к обеду, обед, дежурство	11:40 – 12:20	11:45 – 12:20	12:00 – 12:20	12:10 – 12:30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, сон	12:20 – 15:00	12:20 – 15:00	12:20 – 15:00	12:30 – 15:00
Постепенный подъём, водные и физкультурно-оздоровительные процедуры	15:00 – 15:15	15:00 – 15:15	15:00 – 15:15	15:00 – 15:15
Подготовка к полднику, полдник	15:15 – 15:30	15:15 – 15:40	15:15 – 15:40	15:15 – 15:40
Занятия, кружки занятия со специалистами	15:30 – 15:40	15:40 – 15:55	15:40 – 16:05	15:40 – 16:10
Вечерний круг	15:40 – 16:00	15:55 – 16:10	16:05 – 16:20	16:10 – 16:30
Подготовка к прогулке, прогулка	16:00 – 17:30	16:10 – 17:30	16:20 – 17:30	16:30 – 17:30
Уход домой	17:00 – 17:30	17:00 – 17:30	17:00 – 17:30	17:00 – 17:30